

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی دو شیوه ماساژ رفلکسولوژی و یومی هوتراپی بر درد و حفظ تعادل زنان مبتلا به نوروپاتی دیابتی اندام تحتانی

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی گرگان، دوره 18، شماره 2 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

حدیثه حمیدی - M.Sc in Physical Education, Kharazmi University, Tehran, Iran

سید صدرالدین شجاع الدین - Associate Professor, Departments of Physical Education, Kharazmi University, Tehran, Iran

امیر لطافت کار - Assistant Professor, Departments of Physical Education, Kharazmi University, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: نوروپاتی دیابتی یکی از شایع ترین عوارض میکروواسکولار دیابت است که با ایجاد بی حسی در پاها، ایجاد درد و اختلال در حس عمقی به دنبال تخریب آوران های عصبی اندام تحتانی، موجب اختلال در حفظ تعادل می شود. این مطالعه به منظور مقایسه اثربخشی دو شیوه ماساژ رفلکسولوژی و یومی هوتراپی بر درد و حفظ تعادل زنان مبتلا به نوروپاتی دیابتی اندام تحتانی انجام شد. روش بررسی: در این مطالعه شبه تجربی ۳۴ زن مبتلا به نوروپاتی دیابتی اندام تحتانی به صورت غیرتصادفی در سه گروه ماساژ رفلکسولوژی (۱۲ نفر)، یومی هوتراپی (۱۱ نفر) و کنترل (۱۱ نفر) قرار گرفتند. اندازه گیری درد و حفظ تعادل به ترتیب توسط مقیاس بصری درد، آزمون شارپند رومبرگ و برگ قبل و بعد از شش هفته اندازه گیری شد. دو گروه رفلکسولوژی و یومی هوتراپی ۶ هفته (سه جلسه در هفته و به مدت ۳۰ دقیقه) تحت ماساژ قرار گرفتند. یافته ها: بهبودی معنی داری در دو گروه ماساژ رفلکسولوژی و یومی هوتراپی بر درد و حفظ تعادل (ایستا و پویا) در مقایسه با گروه کنترل مشاهده شد ($P < 0.05$). تفاوت آماری معنی داری بین میزان اثرگذاری دو روش رفلکسولوژی و یومی هوتراپی وجود نداشت. نتیجه گیری: شیوه ماساژ رفلکسولوژی و یومی هوتراپی به یک میزان در بهبود درد و حفظ تعادل بیماران مبتلا به نوروپاتی دیابتی اندام تحتانی موثر است.

کلمات کلیدی:

Reflexology, Yumeiho Therapy, Pain, Balance, Diabetic Neuropathy, Lower limb
ماساژ رفلکسولوژی، یومی هوتراپی، درد، تعادل، نوروپاتی دیابتی، اندام تحتانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1723858>

