

عنوان مقاله:

اثر هشت هفته فعالیت ورزشی ایروبیکی بر تغییرات پروتئین وابسته به آگوتی، هموگلوبین گلیکوزیله و گلوکز سرمی زنان میانسال
غیرورزشکار مبتلا به دیابت نوع ۲

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی گرگان، دوره ۱۷، شماره ۳ (سال: ۱۳۹۴)

تعداد صفحات اصل مقاله: ۷

نویسندگان:

الهه غیاثی - M.Sc in Exercise Physiology, Shiraz University, Shiraz, Iran

محمدحسین دباغ منش - Professor, Medical Science of Endocrinology and Metabolism, Faculty of Medicine, Shiraz -
University of Medical Sciences, Shiraz, Iran

فرهاد دریانوش - Associate Professor, Department of Exercise Physiology, Shiraz University, Shiraz, Iran

غلامحسین ناظم زادگان - Assistant Professor, Department of Exercise Physiology, Shiraz University, Shiraz, Iran

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: دیابت قندی شایع ترین بیماری متابولیکی است که با هیپرگلیسمی ناشی از کمبود مطلق یا نسبی انسولین مشخص شده و با چاقی ارتباط دارد. یکی از مهم ترین هورمون ها، پروتئین وابسته به آگوتی است. پروتئین وابسته به آگوتی (Agouti-related protein: AGRP) دارای ۱۳۲ اسید آمینه است و باعث افزایش اشتها در انسان می شود. این مطالعه به منظور تعیین اثر هشت هفته فعالیت ورزشی ایروبیکی بر تغییرات سطح سرمی پروتئین وابسته به آگوتی، هموگلوبین گلیکوزیله و گلوکز در زنان میانسال غیرورزشکار مبتلا به دیابت نوع ۲ انجام شد. روش بررسی: در این مطالعه شبه تجربی ۳۰ زن میانسال دارای اضافه وزن یا چاق مبتلا به دیابت نوع ۲ به طور داوطلبانه انتخاب و به صورت غیرتصادفی به دو گروه ۱۵ نفری کنترل و مداخله تقسیم شدند. تمرینات به مدت ۸ هفته، هفته ای ۳ جلسه و هر جلسه به مدت ۶۰ دقیقه انجام شد. در طول مدت مطالعه، گروه کنترل هیچگونه فعالیتی ورزشی انجام نداد. برای اندازه گیری هورمون AGRP، هموگلوبین A1c و گلوکز سرم از آزمودنی ها نمونه خون اخذ گردید. یافته ها: بین سطح هورمون AGRP، HbA1c و گلوکز سرم دو گروه کنترل و مداخله و نیز مقایسه درون گروهی، ارتباط آماری معنی داری یافت نشد. بین هورمون AGRP با گلوکز، هورمون AGRP با HbA1c و گلوکز سرم با HbA1c نیز در گروه های مورد مطالعه ارتباط آماری معنی داری مشاهده نگردید. نتیجه گیری: هشت هفته فعالیت هوازی در سطح هورمون AGRP، هموگلوبین A1c و گلوکز سرم زنان میانسال دارای اضافه وزن یا چاق مبتلا به دیابت نوع ۲ تغییری ایجاد ننمود.

کلمات کلیدی:

Diabetes mellitus, Aerobic exercise, Agouti-related protein, Glycated hemoglobin, Glucose
دیابت، فعالیت ورزشی ایروبیکی، پروتئین وابسته به آگوتی، هموگلوبین گلیکوزیله، گلوکز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1723912>



