

عنوان مقاله:

اثر چهار هفته تمرین استقامتی بر سطح سرمی پاراکسوناز-۱ و نیم رخ لیپیدی مردان چاق غیرورزشکار

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی گرگان، دوره 16، شماره 3 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

تالب عموزاد مهدیرجی - M.Sc in Exercise Physiology, Islamic Azad University, Sari Branch, Sari, Iran

علی رضا براری - Assistant Professor, Department of Sport Physiology, Islamic Azad University, Amol Branch, Amol, Iran

پروین فرزانیکی - Assistant Professor, Department of Sport Physiology, Islamic Azad University, Sari Branch, Sari, Iran

مهران احمدی - Ph.D in Laboratory Sciences

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: پاراکسوناز-۱ عامل مهم جلوگیری از اکسیداسیون لیپیدها و تشکیل اکسید لیپوپروتئین کم چگال است. مطالعات متناقضی از اثر فعالیت بدنی بر پاراکسوناز-۱ وجود دارد. این مطالعه به منظور تعیین اثر چهار هفته تمرین استقامتی بر سطح سرمی آنزیم پاراکسوناز-۱ و نیم رخ لیپیدی مردان چاق غیرورزشکار انجام شد. روش بررسی: در این کارآزمایی بالینی ۱۶ مرد چاق غیرورزشکار سالم به صورت تصادفی در دو گروه هشت نفری کنترل و مداخله قرار گرفتند. افراد گروه مداخله به مدت چهار هفته، هفته ای سه جلسه با شدت ۶۵-۸۰ درصد ضربان قلب بیشینه به دوییدن استقامتی تناوبی پرداختند. نمونه گیری خون ۴۸ ساعت قبل از اولین جلسه تمرین و ۴۸ ساعت بعد از آخرین جلسه تمرین در حالت ناشتا ۱۲ ساعته انجام شد و سطح سرمی پاراکسوناز-۱ و نیم رخ لیپیدی شامل کلسترول، تری گلیسرید، لیپوپروتئین کم چگال و لیپوپروتئین پر چگال با روش ELISA اندازه گیری شدند. یافته ها: غلظت پاراکسوناز-۱ بعد از دوره تمرین در گروه مداخله ۱۵.۵۷٪ افزایش ($P < 0.05$) و در گروه کنترل ۱۹.۲۵٪ کاهش غیرمعنی دار داشت. در انتهای مطالعه و مقایسه برون گروهی، غلظت سرمی پاراکسوناز-۱ در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل افزایش آماری معنی دار نشان داد ($P < 0.05$). در انتهای مطالعه و مقایسه برون گروهی سطح سرمی لیپوپروتئین کم چگال در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل کاهش آماری معنی داری یافت ($P < 0.05$). نتیجه گیری: چهار هفته تمرین استقامتی سبب افزایش غلظت سرمی پاراکسوناز-۱ و کاهش لیپوپروتئین کم چگال مردان چاق گردید.

کلمات کلیدی:

Obesity, Endurance training, Paraoxonase-1 enzyme, Low-density lipoprotein, High-density lipoprotein, Male

چاقی، تمرین استقامتی، پاراکسوناز-۱، لیپوپروتئین کم چگال، لیپوپروتئین پر چگال، مرد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1724004>

