

عنوان مقاله:

مقایسه اثر توانبخشی و درمان ترکیبی دسته بازی و توانبخشی بر سفتی مفصلی دست مبتلا در بیماران دچار سکنه مغزی

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی گرگان، دوره 16، شماره 3 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

یوپیک معتمدوزیری - *Ph.D in Physical Therapy, Pardis Physical Therapy Center, Tehran, Iran*

فرید بحرپیما - *Assistant Professor, Department of Medicine, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran*

سیدمحمد فیروزآبادی - *Professor, Department of Medicine Physics, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran*

آریان شمیلی - *M.Sc in Occupational Therapy, Department of Rehabilitation, Firoozgar Hospital, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

بیژن فروغ - *Associate Professor, Department of Rehabilitation Medicine, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: ناتوانایی های به جا مانده از سکنه مغزی در اندام فوقانی مشکلات عملکردی ماندگارتری دارد. استفاده از دسته های بازی به عنوان وسیله ای برای تولید تحریکات ارادی با اهداف درمانی، روش جدیدی است. این مطالعه به منظور مقایسه اثر توانبخشی و درمان ترکیبی دسته بازی و توانبخشی بر سفتی مفصلی دست مبتلا در بیماران دچار سکنه مغزی انجام شد. روش بررسی: این کارآزمایی بالینی روی ۱۲ بیمار دچار همی پلژی اسپاستیک ناشی از سکنه مغزی حاد و مزمن انجام شد. بیماران به صورت تصادفی در دو گروه ۶ نفری توانبخشی و استفاده کاذب از دسته بازی (کنترل) و درمان ترکیبی دسته بازی و توانبخشی (مداخله) قرار گرفتند. درمان ۳ بار در هفته طی ۱۰ جلسه انجام گردید. سپس سفتی مفصل هنگام حرکت فلکشن - اکستنشن مچ دست و سوپینیشن - پرونیشن ساعد، قبل و بعد از درمان با روش Wrist Robo Hab ارزیابی شد. یافته ها: مقاومت عضلات فلکسور مچ دست و عضلات پروناتور گروه مداخله در انتهای مطالعه کاهش آماری معنی داری نشان داد ($P < 0.05$)؛ اما این کاهش در گروه کنترل و در مقایسه دو گروه مداخله و کنترل از نظر آماری معنی دار نبود. نتیجه گیری: بین دو روش توانبخشی مرسوم و روش ترکیبی دسته بازی و توانبخشی به منظور درمان سفتی مفصل دست بیماران دچار همی پلژی اسپاستیک ناشی از سکنه مغزی تفاوتی وجود ندارد.

کلمات کلیدی:

Stroke, Hemiplegia, Joystick, Rehabilitation, Hand muscles stiffness, Wrist Robo Hab

سکنه مغزی، همی پلژی، دسته بازی، توانبخشی، سفتی مفصل دست، Wrist

Robo Hab

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1724005>



