

## عنوان مقاله:

مقایسه ابعاد عضله Longus Colli به وسیله اولتراسونوگرافی در بیماران مبتلا به درد مزمن گردن غیراختصاصی و افراد سالم

## محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی گرگان، دوره 12، شماره 1 (سال: 1388)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

## نویسندگان:

خدابخش جوانشیر

محمدعلی محسنی بندپی

محسن امیری

اصغر رضاسلطانی

مهدی رهگذر

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: اندازه عضله تعیین کننده مناسبی از عملکرد عضله است. نقش ویژه ای برای عضله Longus Colli در ثبات ستون فقرات گردنی ثابت شده است. این مطالعه به منظور مقایسه اندازه عضله Longus Colli به وسیله اولتراسونوگرافی در افراد سالم و بیماران مبتلا به درد مزمن گردن غیراختصاصی انجام شد. روش بررسی: این مطالعه مورد شاهدی روی ۲۰ بیمار (۱۰ مرد و ۱۰ زن) مبتلا به درد دوطرفه گردن مراجعه کننده به کلینیک فیزیوتراپی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی و ۲۰ فرد سالم (۱۰ مرد و ۱۰ زن) که هیچ گونه ضایعه یا دردی در گردن نداشتند؛ در سال ۱۳۸۷ انجام شد. تصویربرداری به وسیله اولتراسونوگرافی از عضله Longus Colli در ناحیه ۲ سانتی متر پایین تر از غضروف تیروئید در دو گروه مورد و شاهد انجام شد. سطح مقطع (سانتی مترمربع) و شکل عضله (تقسیم پهنا بر ضخامت) اندازه گیری شد. از آزمون آماری تی برای مقایسه سطح مقطع و شکل عضله در دو گروه به تفکیک سمت راست و چپ استفاده گردید. یافته ها: سطح مقطع عضله Longus Colli سمت راست و چپ گروه شاهد به ترتیب  $0.85 \pm 0.11$  سانتی مترمربع و  $0.86 \pm 0.12$  سانتی مترمربع بود. این مقدار در سمت راست و چپ گروه مورد  $0.76 \pm 0.11$  سانتی مترمربع و  $0.68 \pm 0.07$  سانتی مترمربع به دست آمد که به طور معنی داری بزرگ تر بود ( $P < 0.05$ ). همچنین شکل عضله Longus Colli در سمت راست و چپ گروه شاهد به ترتیب  $1.18 \pm 0.17$  سانتی متر و  $1.16 \pm 0.19$  سانتی متر بود که نسبت به شکل عضله Longus Colli سمت راست و چپ گروه مورد که به ترتیب  $1.50 \pm 0.25$  سانتی متر و  $1.50 \pm 0.27$  سانتی متر به دست آمد؛ به طور معنی داری کوچک تر بود ( $P < 0.05$ ). نتیجه گیری: این مطالعه نشان داد که سطح مقطع عضله Longus Colli در بیماران مبتلا به درد مزمن گردن در مقایسه با افراد سالم کوچک تر و شکل آن بزرگ تر است.

## کلمات کلیدی:

Cervical spine, Rehabilitative Ultrasound Imaging, Longus colli muscle, Neck pain  
عضله Longus Colli, درد گردن

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1724331>

