

عنوان مقاله:

تاثیر برنامه ورزشی پیاده روی خانگی بر کیفیت زندگی و توانایی عملکردی بیماران مبتلا به نارسایی قلبی

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی گرگان، دوره 9، شماره 1 (سال: 1386)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

علی عباسی

صدیقه فیاضی

فرزانه احمدی

محمدحسین حقیقی زاده

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: تنگی نفس و خستگی در نارسایی قلبی، باعث اختلال قابل توجهی در کیفیت زندگی و توانایی عملکردی این بیماران می گردد. این مطالعه به منظور تعیین تاثیر برنامه ورزشی پیاده روی خانگی بر کیفیت زندگی و توانایی عملکردی بیماران مبتلا به نارسایی قلبی انجام پذیرفت. روش بررسی: در این پژوهش نیمه تجربی، ۶۰ بیمار بستری مبتلا به نارسایی قلبی کلاس II و III در بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی اهواز طی سال ۱۳۸۴، با روش جورکردن در دو گروه آزمون ($n=30$) و کنترل ($n=30$) قرار گرفتند. ابزار گردآوری داده ها شامل فرم اطلاعات دموگرافیک، چک لیست کیفیت زندگی مینه سوتا و فرم زمان بندی شده برنامه ورزشی بود. برنامه ورزشی پیاده روی در این بیماران سه بار در هفته و تا هشت هفته انجام گرفت. در ابتدا و انتهای مداخله نیز چک لیست کیفیت زندگی مینه سوتا برای تعیین کیفیت زندگی در اختیار بیماران دو گروه قرار گرفت. همچنین تست پیاده روی ۶ دقیقه ای نیز به منظور تعیین توانایی عملکردی بیماران در ابتدا و انتهای مداخله در دو گروه انجام گرفت. داده ها به وسیله نرم افزار SPSS تجزیه و تحلیل گردید. یافته ها: اختلاف قابل توجهی میان میانگین مسافت طی شده در ۶ MWT در ابتدا و انتهای مداخله در بیماران گروه آزمون وجود داشت ($86/373$ متر در ابتدای مداخله تا $30/412$ متر در انتهای مداخله، $P < 0.05$). این تفاوت در بیماران گروه کنترل معنی دار نبود ($79/376$ متر در ابتدای مداخله تا $63/377$ متر در انتهای مداخله). اختلاف قابل توجهی میان نمرات کیفیت زندگی، در ابتدا و انتهای مداخله در گروه آزمون وجود داشت ($32/52$ در ابتدای مداخله تا $80/43$ در انتهای مداخله). این تفاوت در گروه کنترل معنی دار نبود ($32/52$ در ابتدای مداخله تا $80/43$ در انتهای مداخله). همچنین بین مدت زمان ورزش هفته های اول، چهارم و هشتم تفاوت معنی دار وجود داشت ($P < 0.05$). نتیجه گیری: این مطالعه نشان داد که فعالیت های ورزشی پیاده روی می تواند به عنوان یک روش درمانی در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی به کار رود، زیرا باعث کیفیت زندگی و نیز توانایی عملکردی و ظرفیت ورزشی بیماران می گردد.

کلمات کلیدی:

Heart failure, Quality of life, Exercise training, نارسایی قلبی، کیفیت زندگی،

توانایی عملکردی و تمرینات ورزشی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1724469>

