

## عنوان مقاله:

بررسی میزان تحمل رژیم مایعات بعد از عمل سزارین در شروع ۶ ساعته و ۱۲ ساعته رژیم

## محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی گرگان، دوره 6، شماره 1 (سال: 1382)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

## نویسندگان:

اکرم شفیعی

پرینسا قدیریان

## خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: یکی از مشکلات بعد از عمل سزارین، ایلئوس پس از عمل و زمان شروع تغذیه می باشد. در مورد شروع زمان تغذیه پس از عمل نظریات متفاوتی وجود دارد. در تحقیق اخیر بر آن شدیم تا به منظور بررسی این عارضه، شروع زود هنگام رژیم مایعات (۶ ساعت بعد از عمل) را با روش مرسوم ۱۲ ساعته مقایسه کنیم. مواد و روش ها: در این کارآزمایی بالینی ۲۷۶ بیمار مورد مطالعه قرار گرفتند گروه مورد مطالعه شامل بیمارانی بود که تحت بیهوشی عمومی سزارین شده و داروی بیهوشی یکسانی برای آنها به کار رفته و مدت زمان عمل آنها کمتر از ۹۰ دقیقه طول کشیده بود. این بیماران به صورت تصادفی (یک در میان) به دو گروه تقسیم شدند و رژیم مایعات صاف شده در گروه اول ۶ ساعت و در گروه دوم ۱۲ ساعت پس از عمل سزارین آغاز شد. بیماران در زمان شروع رژیم و ۶ ساعت پس از آن از نظر وجود تهوع یا استفراغ، اتساع شکم، دفع گاز و سمع صدای روده مورد معاینه قرار گرفتند. یافته ها: موارد بروز تهوع یا استفراغ و اتساع شکم و نقصان صدای روده در گروه اول به ترتیب ۲.۲ درصد، ۱۲.۳ درصد، ۱۵.۲ درصد و در گروه دوم صفر، ۱۰.۹ درصد و ۱۲.۳ درصد بود که توزیع فراوانی این موارد بین دو گروه اختلاف آماری معنی داری وجود نداشت. موارد دفع گاز و سمع صدای روده در گروه اول به ترتیب ۴۰.۶ درصد و ۸۴.۸ درصد و در گروه دوم ۱۴.۵ درصد و ۴۰.۶ درصد بود که این اختلاف از نظر آماری معنی دار بود ( $P < 0.05$ ) نتیجه گیری: این مطالعه نشان داد که تجویز رژیم مایعات ۶ ساعت بعد از عمل، به خاطر تسریع در حرکات روده و کاهش هزینه بیماران می تواند جایگزین رژیم ۱۲ ساعت بعد از عمل گردد.

## کلمات کلیدی:

Cesarean complications, Diet, Nausea and vomiting after operations, Ileus, رژیم غذایی، سزارین، ایلئوس

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1724589>

