

عنوان مقاله:

علل کاهش تراکم استخوان بیماران مبتلا به استئوپروز و استئوپنی

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی گرگان، دوره 11، شماره 2 (سال: 1388)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

ناصر آقا محمد زاده

فرزاد نجفی پور

امیر بهرامی

میترا نیافر

لیلا بگلر

حمیده حاجی اقراری

اکبر علی عسگرزاده

مجید مبصری

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: استئوپروز شایع ترین بیماری متابولیک استخوان است که با کاهش استحکام استخوان مشخص می شود. این مطالعه به منظور ارزیابی فراوانی عوامل موثر در کاهش تراکم استخوان و علل ثانویه موثر در ایجاد استئوپروز انجام شد. روش بررسی: این مطالعه توصیفی مقطعی روی ۱۰۵ بیمار (۷۶ زن و ۲۹ مرد) مبتلا به کاهش تراکم استخوان که طی سال های ۸۵-۱۳۸۲ به درمانگاه غدد بیمارستان سینا تبریز مراجعه نمودند؛ انجام شد. تاریخچه بیماری و یافته های آزمایشگاهی بررسی و نتایج با نرم افزار آماری SPSS-۱۴ و آزمون آماری کای اسکور تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: از ۱۰۵ بیمار مبتلا به کاهش تراکم استخوان ۵۵ درصد استئوپروز و ۴۵ درصد استئوپنی داشتند. میزان دریافت روزانه کلسیم در ۸/۶۳ درصد بیماران کمتر از ۴۰۰ mg، در ۹/۳۱ درصد بیماران بین ۴۰۰ تا ۱۰۰۰ mg و در ۴/۳ درصد بیماران بالاتر از ۱۰۰۰ mg بود. متوسط کلسیم سرم بیماران 0.6 ± 0.5 mg/dl بود. متوسط غلظت سرمی ویتامین D 45 ± 37.1 nmol/l بود و ۲/۶۱ درصد بیماران درجاتی از کمبود ویتامین D داشتند. ۳/۳۳ درصد بیماران دارای استئوپروز ثانویه بودند. بیمارانی که استئوپروز اولیه داشتند؛ ۳/۱۱ درصد مبتلا به هیپرکلسیوری بودند. نتیجه گیری: این مطالعه نشان داد که کاهش تراکم استخوانی در زنان بیشتر بود و میزان دریافت موثر کلسیم در این بیماران کم بوده است. لذا با مصرف غذاهای سرشار از کلسیم و غنی سازی مواد غذایی با ویتامین D تا حدود زیادی از ایجاد و پیشرفت استئوپروز جلوگیری خواهد شد.

کلمات کلیدی:

Bone density, Post menopause, Osteoporosis, Vitamin D, Osteopenia, تراکم استخوان, یائسگی, پوکی استخوان,

ویتامین D, استئوپنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1724672>

