

عنوان مقاله:

رابطه شاخص های تغذیه ای و ابتلاء به سرطان کولورکتال در استان گلستان

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی گرگان، دوره 11، شماره 2 (سال: 1388)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

عباسعلی کشتکار
شهریار سمنا
غلامرضا روشندل
مریم ابومردانی
نقیسه عبدالهی
سیما بشارت
عبدالوهاب مرادی
خدابردی کلوی
صبا بشارت
هانیه سادات میرکریمی

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: سرطان کولورکتال سومین بدخیمی شایع در دنیا محسوب می شود. امروزه ارتباط نزدیکی بین سرطان کولورکتال و بعضی عادات فردی نظیر شیوه زندگی و رفتارهای تغذیه ای مشخص شده است. این مطالعه به منظور تعیین رابطه شاخص های تغذیه ای و ابتلاء به سرطان کولورکتال در استان گلستان انجام شد. روش بررسی: این مطالعه مورد - شاهدی روی 47 بیمار مبتلا به سرطان کولورکتال که بیماری آنان در سال های 84-1383 تشخیص داده شده بود و 47 فرد سالم در استان گلستان در سال 1385 انجام شد. برای هر یک از افراد مورد مطالعه پرسشنامه ای حاوی اطلاعات دموگرافیک و تغذیه ای (FFQ) تکمیل شد. برای مقایسه نسبت ها از آزمون کای اسکوتر استفاده شد. یافته ها: در هر یک از دو گروه 40/4 درصد افراد زن و 59/6 درصد مرد بودند. انحراف معیار و میانگین سن گروه مورد و شاهد به ترتیب 52.4±13.4 و 52.1±13.1 سال بود. میزان انرژی مصرفی نام بیشتر از 1837/5 کیلوکالری در روز با بروز سرطان کولورکتال ارتباط معنی داری داشت (OR=3.8 95% CI: 1.2-11.3). میزان ابتلاء به سرطان کولورکتال در افرادی که روش پخت غذا در اغلب آنها سرخ کردن بود؛ بیش از سایر گروه ها دیده شد (OR=3 95% CI: 0.8-11.1). مصرف چربی در مقادیر بالاتر از 5/118 گرم در روز خطر ابتلاء به سرطان کولورکتال را 6/5 برابر نسبت به سایر الگوهای مصرفی چربی افزایش داد (OR=2.8 95% CI: 1.5-4.9). بین مصرف سبزیجات و ابتلاء به سرطان کولورکتال ارتباط معنی داری مشاهده نشد. نتیجه گیری: این مطالعه نشان داد که افزایش انرژی مصرفی نام، چربی بالا و پخت به روش سرخ کردن، نقش موثری را در ابتلاء به سرطان کولورکتال در این منطقه دارد.

کلمات کلیدی:

Colorectal cancer, Total energy expenditure, Nutritional characteristics, Golestan province, Iran

سرطان کولورکتال، شاخص های تغذیه ای، استان گلستان، چربی، انرژی مصرفی نام

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1724676>

