

## عنوان مقاله:

اثر آنتی اکسیدانی آلفا-لیپوئیک اسید (ALA) بر غلظت قندخون و HbA1c در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲

## محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی گرگان، دوره 11، شماره 2 (سال: 1388)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

زهرة مظلوم  
هستی انصار  
فربیا کریمی  
فاطمه کاظمی

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: شواهد فراوانی در رابطه با نقش شرایط اکسیداتیو در پیشرفت بیماری دیابت و عوارض آن وجود دارد؛ زیرا هایپرگلیسمی به شدت با افزایش استرس اکسیداتیو و گونه های اکسیژنی فعال در ارتباط بوده و به دنبال آن ظرفیت آنتی اکسیدانی کاهش خواهد یافت. این مطالعه به منظور تعیین اثر آنتی اکسیدانی آلفا-لیپوئیک اسید (ALA) بر غلظت قندخون و HbA1c بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ انجام شد. روش بررسی: در این کارآزمایی بالینی ۵۷ بیمار مبتلا به دیابت نوع ۲ (۱۴ مرد و ۴۳ زن) با میانگین سنی ۵۳/۵ سال مراجعه کننده به درمانگاه شهیدمطهری شیراز از اردیبهشت ۱۳۸۵ تا مهر ۱۳۸۵ به طور تصادفی به دو گروه مورد و شاهد تقسیم شدند. بیماران گروه مورد به مدت ۸ هفته روزانه ۳۰۰ میلی گرم کپسول آلفا-لیپوئیک اسید در سه نوبت و گروه شاهد نیز روزانه ۳ عدد کپسول پلاسبو مصرف کردند. قبل و بعد از مداخله نمونه خون بیماران برای اندازه گیری قندخون ناشتا، قندخون ۲ ساعته و HbA1c گرفته شد. اندازه گیری های آنتروپومتریک شامل قد، وزن و شاخص توده بدنی برای هر یک از بیماران قبل و بعد از مداخله انجام شد. یافته ها: مقایسه وزن و نیز شاخص توده بدنی بین دو گروه قبل و بعد از مداخله اختلاف معنی داری را نشان نداد. در گروه مورد میانگین غلظت قندخون ناشتا و قندخون ۲ ساعته در پایان مطالعه، در مقایسه با قبل از مداخله کاهش معنی داری داشت ( $P < 0.05$ ) و این در حالی بود که کاهش مختصر میزان HbA1c در این گروه بعد از مداخله معنی دار نشد. در گروه شاهد نیز در هیچ یک از متغیرهای مورد بررسی تغییر محسوسی مشاهده نگردید. علاوه بر آن مقایسه میانگین تغییرات غلظت قندخون ناشتا در انتهای این کارآزمایی، حاکی از اختلاف معنی دار بین دو گروه مورد و شاهد بود ( $P < 0.05$ )؛ اما در مورد HbA1c بعد از مصرف مکمل آلفا-لیپوئیک اسید اختلاف معنی داری بین دو گروه دیده نشد. نتیجه گیری: این مطالعه نشان داد که مصرف کپسول آلفا-لیپوئیک اسید به میزان ۳۰۰ میلی گرم روزانه به مدت ۸ هفته در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ به عنوان یک آنتی اکسیدان کاربردی در کاهش غلظت قندخون موثر می باشد.

## کلمات کلیدی:

۲ Alpha-Lipoic acid, Antioxidant, Diabetes type ۲, آلفا-لیپوئیک اسید, آنتی اکسیدان, دیابت نوع ۲, HbA1c, قندخون

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1724682>

