

عنوان مقاله:

تاثیر آموزش بر اساس مدل اعتقاد بهداشتی بر عملکرد تغذیه ای زنان یائسه تحت پوشش مراکز بهداشتی درمانی شهر اصفهان

محل انتشار:

مجله ایرانی آموزش در علوم پزشکی، دوره 10، شماره 5 (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

سهیلا داوری
ماهرخ دولتیان
محمدرضا مراشی
غلامرضا شریفی راد
سید مرتضی صفوی

خلاصه مقاله:

مقدمه: زنان یائسه از افراد آسیب پذیر جامعه هستند و استعداد بالا جهت ابتلا به بیماری های مزمن دارند. از مهم ترین راهکارها در جهت پیشگیری و کنترل مطلوب بیماری های مزمن، اصلاح رفتار تغذیه ای است. روش ها: مطالعه حاضر یک مطالعه تجربی بوده که بر روی ۱۵۴ نفر از زنان یائسه تحت پوشش مراکز بهداشتی درمانی شهر اصفهان در سال ۱۳۸۹ انجام شد. نمونه های پژوهش به صورت تصادفی سیستماتیک انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه بود که در دو مرحله، قبل و پس از آموزش (در دو نوبت، بلافاصله پس از آموزش برای سنجش آگاهی و اجزای مدل و دو ماه پس از آموزش برای سنجش عملکرد) تکمیل گردید. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج: در گروه مداخله میانگین نمرات آگاهی (قبل از آموزش $3/8 \pm 24/1$ و پس از آموزش $92/9 \pm 25/0$) و اجزای مدل بعد از مداخله آموزشی افزایش معناداری یافتند ($p < 0.001$). همچنین میانگین نمره عملکرد، دو ماه پس از آموزش (قبل از آموزش $51/43 \pm 36/2$ و پس از آموزش $91/28 \pm 13/5$) و پس از آموزش $51/43 \pm 36/2$ افزایش معنادار یافت ($p < 0.001$). نتیجه گیری: یافته های این بررسی کارایی مدل را در اصلاح رژیم غذایی زنان یائسه نشان می دهد. پیشنهاد می شود در کلیه مراکز بهداشتی درمانی از مدل آموزشی مذکور بهره برداری شود.

کلمات کلیدی:

Health Belief Model, Nutrition, Menopause, مدل اعتقاد بهداشتی، تغذیه، زنان یائسه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1726295>

