

عنوان مقاله:

تاثیر آموزش تغییرات طبیعی دوران بارداری و نحوه سازگاری با آنها بر رضایت مندی زناشویی زنان باردار

محل انتشار:

مجله ایرانی آموزش در علوم پزشکی، دوره 8، شماره 2 (سال: 1387)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

معصومه منگلی

طاهره رضانی

صدیقه منگلی

خلاصه مقاله:

مقدمه: تغییرات جسمی و عاطفی دوران بارداری زمینه را برای مشاجرات خانوادگی و خشونت، که با خطراتی چون زایمان زودرس، نوزاد نارس و افسردگی بعد از زایمان همراه است، آماده می کنند. مطالعه حاضر به منظور تعیین تاثیر آموزش تغییرات طبیعی دوران بارداری و نحوه سازگاری با آنها بر رضایت مندی زناشویی زنان باردار مراجعه کننده به مراکز خدمات بهداشتی- درمانی شهرستان شهر بابک انجام شده است. روش ها: این پژوهش نیمه تجربی با طراحی یک گروهی قبل و بعد از آموزش انجام گرفت. داده ها به کمک پرسشنامه ENRICH (Enriching, Relationship, Issues, Communication, and Happiness) از ۱۱۲ زن باردار که معیارهای ورود به مطالعه را داشته به صورت تصادفی طبقه ای از سه مرکز بهداشتی نمونه گیری گردید. مداخله به صورت ارائه یک پمفلت آموزشی بود و رضایت زناشویی قبل و یک ماه بعد از مداخله گردآوری گشته و با بهره گیری از شاخص های آمار توصیفی و آزمون های ویلکاکسون، t، من یو ویتنی، ANOVA و کروسکال والیس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج: مقایسه میانگین نمرات، افزایش معنی داری، در بعد از دریافت اطلاعات نشان داد چنان که امتیاز رضایت مندی زناشویی از $8/168 \pm 28$ به $3/187 \pm 2/18$ افزایش یافت. در مقایسه میانگین تفاوت نمرات بر حسب متغیرهای رتبه بارداری، سن بارداری، وضعیت اشتغال زن باردار و همسر او، نگرانی در مورد زیبایی و برخورداری از حمایت اطرافیان نیز تفاوت معنی داری دیده شد. نتیجه گیری: نتایج این تحقیق ضرورت آگاهی زوج ها از تغییرات طبیعی دوران بارداری را مطرح می سازد که با انجام این مهم، مراقبین بهداشتی می توانند نقش فعالی در افزایش رضایت مندی زناشویی داشته باشند.

کلمات کلیدی:

Pregnancy, Awareness, Common changes, Adaptation, Marital satisfaction, ENRICH questionnaire, بارداری، آگاهی، تغییرات طبیعی، سازگاری، رضایت مندی زناشویی، پرسشنامه ENRICH

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1726416>

