

عنوان مقاله:

مقایسه تاثیر کوهش سیاه و پنج انگشت بر بهبود علائم یائسگی

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 21، شماره 12 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

تابنده صادقی - استادیار گروه پرستاری کودکان، مرکز تحقیقات بیماری های غیرواگیر، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، رفسنجان، ایران.

عذرا عظیمی - کارشناس ارشد پرستاری سالمندی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، رفسنجان، ایران.

مرضیه لری پور - استادیار گروه مامایی، مرکز تحقیقات مراقبت سالمندی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، رفسنجان، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: یائسگی، یکی از بحران های زندگی زنان است که در طی این زمان اکثر زنان علائم جسمی و روانی همراه با تغییرات خلقی را تجربه می کنند. در بین درمان های جایگزین غیرهورمونی، گیاهان دارویی دارای فیتواستروژن بیشتر مورد توجه قرار گرفته اند، لذا مطالعه حاضر با هدف مقایسه تاثیر کوهش سیاه و پنج انگشت بر علائم یائسگی انجام شد. روش کار: این مطالعه کارآزمایی بالینی دوسوکور در سال ۱۳۹۴ بر روی ۱۳۵ زن یائسه تحت پوشش مراکز بهداشتی درمانی شهر رفسنجان انجام شد. افراد در سه گروه کوهش سیاه، پنج انگشت و کنترل قرار گرفتند. داده های مربوط به علائم یائسگی با استفاده از پرسش نامه MRS قبل از مداخله، ۴ و ۸ هفته بعد از مداخله گرد آوری شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (نسخه ۱۸) و آزمون های آنالیز واریانس، کای اسکوتر و من ویتنی انجام شد. میزان p کمتر از ۰/۰۵ معنی دار در نظر گرفته شد. یافته ها: میانگین نمره کل علائم یائسگی قبل از مداخله در سه گروه کوهش سیاه، پنج انگشت و کنترل تفاوت آماری معناداری نداشت ($p=۰/۰۸۵$)، اما ۴ و ۸ هفته پس از مداخله، اختلاف آماری معناداری بین سه گروه وجود داشت ($p<۰/۰۱$)؛ به طوری که میانگین نمره کل علائم یائسگی در دو گروه کوهش سیاه و پنج انگشت از گروه کنترل کمتر و میانگین نمره کل علائم یائسگی دو گروه کوهش سیاه و پنج انگشت اختلاف آماری معناداری نداشت ($p=۰/۰۵$)

کلمات کلیدی:

علائم یائسگی، کوهش سیاه، ویتاگنوس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1727723>

