

عنوان مقاله:

بررسی مقایسه‌ای تاثیر رازبانه و ژلوفن بر شدت درد دیسمنوره اولیه: مطالعه کارآزمایی بالینی

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 21، شماره 7 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

رویا متولی - مربی گروه مامایی، واحد اردبیل، دانشگاه آزاد اسلامی، اردبیل، ایران

سمیرا شهپازادگان - استادیار گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: دیسمنوره یا قاعدگی دردناک، یکی از شایع‌ترین اختلالات ژنیکولوژی است؛ به طوری که حدود ۷۰-۵۰٪ زنان از آن رنج می‌برند. دیسمنوره اغلب با داروهای شیمیایی درمان می‌گردد. مطالعات نشان داده اند که تقریباً نیمی از جمعیت کشورهای صنعتی در حال حاضر از طب مکمل و درمان‌های جایگزین استفاده می‌کنند، لذا مطالعه حاضر با هدف بررسی مقایسه‌ای تاثیر رازبانه و ژلوفن بر شدت درد در دیسمنوره اولیه انجام شد. روش کار: این مطالعه کارآزمایی بالینی در سال ۱۳۹۵ بر روی ۷۲ نفر از دانشجویان ساکن خوابگاه‌های دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل انجام گرفت. مشارکت کنندگان مبتلا به دیسمنوره اولیه درجه ۲ و ۳ در دو گروه دریافت کننده رازبانه و گروه دریافت کننده ژلوفن قرار گرفتند. گروه رازبانه در ۳ روز اول پیروید در هر سیکل افشیره رازبانه را ۳-۵ قطره در آب یا جای ۳ بار در روز استفاده کردند و گروه ژلوفن کپسول را هر ۶ ساعت یک بار در ۳ روز اول پیروید استفاده کردند. هر دو گروه به مدت سه سیکل متوالی از روش مورد نظر استفاده کردند. ابزار گردآوری داده‌ها پرسشنامه معیار نمره گذاری چندبعدی کلامی بود. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (نسخه ۱۷) و آزمون‌های تی و کای اسکوتر استفاده شد. میزان p کمتر از ۰۵/۰ معنی دار در نظر گرفته شد. یافته‌ها: هر دو روش رازبانه و ژلوفن، موجب کاهش درد دیسمنوره اولیه از درد شدید و متوسط به خفیف یا عدم درد شد، اما در بهبود شدت درد دیسمنوره بعد از مصرف رازبانه و ژلوفن، در دو گروه تفاوت معنی‌داری مشاهده نشد (۰/۰).

کلمات کلیدی:

دیسمنوره اولیه، رازبانه، ژلوفن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1727769>

