

## عنوان مقاله:

تاثیر ماساژ توام با تکنیک های تنفسی بر رضایتمندی زایمان زنان نخست زا

## محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 21، شماره 6 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

آرزو حاصلی - دانشجوی دکتری تخصصی بهداشت باروری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، شاهرود، ایران.

فریده اقدام پور - مربی گروه مامایی، واحد مرند، دانشگاه آزاد اسلامی، مرند، ایران.

اشرف قیاسی - دانشجوی دکتری تخصصی بهداشت باروری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، شاهرود، ایران.

## خلاصه مقاله:

مقدمه: در زمانی که تلاش های جهانی برای کاهش سزارین و افزایش زایمان طبیعی صورت یافته است، رضایت مادران و ابعاد آن نیز باید توسط کشورهای در حال توسعه مورد توجه قرار گیرد. مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیر ماساژ شکم توام با تکنیک های تنفسی بر رضایتمندی زایمان زنان نخست زا انجام شد. روش کار: این مطالعه کارآزمایی بالینی در سال ۱۳۸۹ بر روی ۶۴ زن باردار نخست زا که در بخش زایمان بیمارستان لولاگر شهر تهران بستری شدند، انجام گردید. افراد به روش تخصیص تصادفی ساده در دو گروه آزمون و کنترل قرار گرفتند. گروه آزمون، ماساژ شکمی افلورج به همراه تکنیک های تنفسی لاماز را طی ۳۰ دقیقه ابتدایی فازهای فعال و انتقالی دریافت کردند، در حالی که گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نمودند. میزان رضایتمندی از زایمان با استفاده از ابزار رضایتمندی مکی بررسی شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (نسخه ۱۷) و آزمون های آماری تی مستقل و من ویتنی انجام شد. میزان  $p$  کمتر از ۰/۰۵ معنادار در نظر گرفته شد. یافته ها: میانگین رضایتمندی کلی از زایمان پس از مداخله در گروه آزمون ( $۰/۶۴ \pm ۰/۶۸$ ) به طور معناداری بیشتر از گروه کنترل ( $۰/۴۲ \pm ۰/۹۷$ ) بود ( $p < ۰/۰۱$ ). ابعاد مختلف رضایتمندی شامل رضایت کلی ( $p = ۰/۰۱$ )، رضایت از خود ( $p < ۰/۰۱$ )، رضایت از ماما ( $p = ۰/۰۱$ ) و رضایت از وضعیت نوزاد ( $p < ۰/۰۱$ )، به جز بعد رضایت از حمایت همسر ( $p = ۰/۰۶$ )، بین دو گروه تفاوت آماری معناداری داشت. نتیجه گیری: ماساژ شکمی افلورج توام با تکنیک های تنفسی موجب افزایش رضایتمندی از زایمان می شود، لذا پیشنهاد می شود استفاده از این روش غیردارویی طی لیبر جهت خوشایندسازی زایمان مورد توجه قرار گیرد.

## کلمات کلیدی:

تکنیک های تنفسی، خوشایندسازی زایمان، رضایتمندی، زنان نخست زا، ماساژ افلوراج

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1727783>

