

## عنوان مقاله:

تاثیر برنامه مشاوره فردی توسط ماما بر اضطراب دوران بارداری زنان نخست زا

## محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 20، شماره 12 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

نقیسه اندرون - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

معصومه کردی - استادیار گروه مامایی، مرکز تحقیقات مراقبت مبتنی بر شواهد، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

سید علی کیمیایی - دانشیار گروه علوم تربیتی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران.

حبیب الله اسماعیلی - استاد گروه آمار زیستی، مرکز تحقیقات علوم بهداشتی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

## خلاصه مقاله:

مقدمه: اضطراب دوران بارداری، یک مشکل شایع در زنان باردار است و پیامد نامطلوبی بر روی مادر و نوزاد دارد. ماما به عنوان فردی مسئول، نقش مهمی در ارائه مشاوره و مراقبت مادر در طول دوران بارداری، زایمان و پس از زایمان دارد. مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر برنامه مشاوره فردی توسط ماما بر اضطراب دوران بارداری زنان نخست زا انجام شد. روش کار: این مطالعه کارآزمایی بالینی در سال ۹۵-۱۳۹۴ بر روی ۹۰ زن نخست زا با سن حاملگی ۳۰-۲۸ هفته مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر مشهد انجام شد. افراد به روش تصادفی به دو گروه ۴۵ نفره مداخله و کنترل تقسیم شدند. در گروه مداخله، برنامه مشاوره فردی توسط ماما، بر اساس محتوی مدل مشاوره در مطالعه گمبل طی ۳ جلسه (هر ۲ هفته یک بار) برگزار گردید و در گروه کنترل، مراقبت های معمول انجام شد. ابزار گردآوری داده ها، پرسشنامه مشخصات فردی- مامایی و پرسشنامه اضطراب بک بود. میزان اضطراب قبل از مداخله و طی هفته های ۳۴-۳۶ بارداری در دو گروه اندازه گیری شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (نسخه ۱۶) و آزمون های آماری کای اسکوئر و تی تست انجام شد. میزان  $p$  کمتر از ۰۵/۰۰۵ معنی دار در نظر گرفته شد. یافته ها: میانگین نمره اضطراب در هفته ۳۴-۳۶ بارداری، در گروه مداخله  $۳۵/۶ \pm ۹۶۰/۳$  و در گروه کنترل  $۸۲۲/۹ \pm ۴۲۰/۵$  بود که بین دو گروه اختلاف آماری معنی داری وجود داشت ( $p < ۰۰۱/۰۰۱$ ). نتیجه گیری: برنامه مشاوره فردی توسط ماما در طول بارداری، منجر به کاهش اضطراب دوران بارداری در زنان نخست زا می شود.

## کلمات کلیدی:

اضطراب، مشاوره، نخست زا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1727860>

