

عنوان مقاله:

تاثیر رایحه درمانی ماساژی با اسانس شمعدانی معطر بر کاهش شدت درد دیسمنوره اولیه: یک مطالعه کارآزمایی بالینی دو سویه کور

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 20، شماره 12 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

موسی سجادی - استادیار گروه پرستاری داخلی- جراحی، دانشکده پرستاری، مرکز تحقیقات توسعه اجتماعی و ارتقاء سلامت، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

نرجس بحری - استادیار گروه مامایی، دانشکده پزشکی، مرکز تحقیقات توسعه اجتماعی و ارتقاء سلامت، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

مهناز ابویسانی - کارشناسی ارشد پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: دیسمنوره اولیه، یکی از شایع‌ترین مشکلات ژنیکولوژیک زنان است. درد به‌صورت متناوب از خفیف تا ناتوان‌کننده رخ می‌دهد. یکی از روش‌های غیردارویی در درمان دیسمنوره اولیه، رایحه-درمانی می‌باشد. مطالعه حاضر با هدف تاثیر رایحه‌درمانی ماساژی با اسانس شمعدانی معطر بر شدت درد دیسمنوره اولیه انجام گرفت. روش کار: در این مطالعه کارآزمایی بالینی دو سوکور که در سال ۱۳۹۶ انجام شد، ۹۰ نفر از دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی نیشابور که مبتلا به دیسمنوره اولیه بودند، به طور تصادفی به سه گروه تخصیص یافتند. در گروه آزمون، ماساژ دورانی با استفاده از اسانس شمعدانی معطر ۵٪ و در گروه پلاسبو با استفاده از روغن بادام شیرین در ناحیه سمفیز پوبیس و به مدت ۱۵ دقیقه انجام شد. گروه آزمون و پلاسبو مداخله را در روز اول قاعدگی و طی دو سیکل قاعدگی متوالی دریافت نمودند. در گروه کنترل مداخله‌ای انجام نمی‌شد و فقط شدت درد آنها در هر سیکل قاعدگی ثبت می‌شد. ابزار گردآوری داده‌ها، فرم اطلاعات فردی و مقیاس دیداری درد بود. شدت درد قبل از مداخله، بلافاصله بعد از انجام مداخله و ۲۴ ساعت بعد از مداخله ثبت شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (نسخه ۱۹) و آزمون‌های آنالیز واریانس یک طرفه، آنالیز اندازه‌های تکراری و کای اسکوتر انجام شد. میزان p کمتر از ۰/۰۵ معنی‌دار در نظر گرفته شد. یافته‌ها: شدت درد دیسمنوره در سیکل قاعدگی قبل از شروع مطالعه در سه گروه تفاوت آماری معنی داری نداشت (۰/۰۵).

کلمات کلیدی:

اسانس، درد، دیسمنوره اولیه، رایحه درمانی ماساژی، شمعدانی معطر، طب مکمل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1727864>

