

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر افشره شوید بر شدت تهوع پس از زایمان سزارین

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 20، شماره 7 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

نسرین فاضل - مربی گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران. دانشجوی دکتری، دانشکده بهداشت عمومی، دانشگاه وین، اتریش.

اکبر پژهان - دکترای فیزیولوژی، دانشکده علوم پایه، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران.

محسن تقی زاده - استادیار گروه تغذیه، دانشکده تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، کاشان، ایران.

یاسر تبرا ئی - مربی گروه آمار زیستی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران.

فهیمه ریواده - کارشناس ارشد مطالعات خانواده، دانشگاه خیام مشهد، مشهد، ایران.

لیلا فرخنده - دانشجوی پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه وین، اتریش.

خلاصه مقاله:

مقدمه: تهوع و استفراغ، از شکایات شایع پس از سزارین می باشند که به طور معمول در ساعات اول بعد از عمل روی می دهند و مصرف داروهای گیاهی یکی از راه های بهبود این سندرم می باشد. مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر مصرف افشره شوید بر تهوع پس از سزارین انجام شد. روش کار: این مطالعه کارآزمایی بالینی دو سو کور در سال ۱۳۹۳ بر روی ۱۲۸ زن سزارین شده در بیمارستان شهیدان مبینی شهر سبزوار انجام گرفت. افراد در دو گروه دارونما و دارو قرار گرفتند. دارو و دارونما بعد از قطع سرم، به میزان ۳ دوز ۴۰ قطره هر ۲۰ دقیقه به زنانی که دچار تهوع بعد از عمل شده بودند، خوراندند. میزان تاثیر افشره شوید بر شدت تهوع با استفاده از مقیاس دیداری VAS ارزیابی شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (نسخه ۲۰) و آزمون های کای دو، تست دقیق فیشر و تی دانشجویی انجام شد. میزان p کمتر از ۰۵/۰ معنی دار در نظر گرفته شد. یافته ها: بر اساس آزمون های کای دو، میزان شدت تهوع در گروه دارو نسبت به گروه دارونما در ۲۰ دقیقه دوم ($p < ۰۰۱/۰$) و ۲۰ دقیقه سوم ($p < ۰۰۱/۰$) و ۱۲۰ دقیقه بعد از مداخله ($p < ۰۰۱/۰$) به طور معنی داری کاهش داشت. هیچ عارضه جانبی توسط نمونه ها گزارش نشد. نتیجه گیری: مصرف افشره شوید موجب بهبود شدت تهوع پس از زایمان می گردد، لذا توصیه می شود افشره شوید به عنوان داروی ضد تهوع گیاهی برای مادرانی که تهوع بعد از سزارین دارند، مورد استفاده قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

افشره شوید، تهوع، سزارین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1727927>



