

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین شکایات شایع در دوران بارداری با کیفیت زندگی در زنان باردار

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 20، شماره 6 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

فاطمه زهرا کریمی - استادیار گروه مامایی، مرکز تحقیقات مراقبت مبتنی بر شواهد، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

سلمه دادگر - استادیار گروه زنان و مامایی، مرکز تحقیقات سلامت زنان، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

محبوبه عبدالهی - استادیار گروه آمار زیستی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تربیت حیدریه، تربت حیدریه، ایران.

سمیه یوسفی - کارشناس ارشد مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران.

مریم تولیت - دانشجوی دکترای پرستاری، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران.

زهرا خسروی عنبران - کارشناس ارشد مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: تغییرات جسمانی و روان شناختی دوران بارداری بر کیفیت زندگی زنان باردار تأثیر می گذارد. مطالعه حاضر با هدف تعیین ارتباط بین کیفیت زندگی و شکایات شایع دوران بارداری انجام شد. روش کار: این مطالعه مقطعی در سال ۱۳۹۳ بر روی ۱۹۹ نفر از زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند انجام گرفت. گردآوری داده ها با استفاده از پرسشنامه شکایات شایع دوران بارداری و پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان جهانی بهداشت و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS و ضریب همبستگی پیرسون و مدل رگرسیون خطی چندگانه انجام شد. یافته ها: در این مطالعه میانگین نمره رضایت مندی کلی از زندگی $84/68 \pm 75/16$ و میانگین نمره شکایات های شایع مادران باردار $12/38 \pm 1/9$ بود. بر اساس نتایج حاصل از ضریب همبستگی پیرسون بین نمره شکایات شایع دوران بارداری با نمره رضایت مندی کلی از زندگی $(r = -0.34, p < 0.001)$ و نمره حیطة های جسمی $(r = -0.425, p < 0.001)$ ، روحی $(r = -0.239, p < 0.001)$ ، اجتماعی $(r = -0.228, p < 0.002)$ و محیطی $(r = -0.161, p < 0.04)$ همبستگی معکوس و معناداری وجود داشت. همچنین بر اساس نتایج رگرسیون خطی، حمایت اطرافیان اثر مثبت بر کیفیت زندگی داشت؛ به طوری که میانگین نمره کیفیت زندگی در گروهی با حمایت متوسط حدود ۸ واحد و در گروهی با حمایت بالا حدود ۱۱ واحد بیشتر از گروه با حمایت پایین بود $(p < 0.001)$. همچنین با افزایش شکایات شایع دوران بارداری میانگین نمره کیفیت زندگی $57/0$ کاهش یافت که این تفاوت از نظر آماری معنی دار بود $(p < 0.001)$. نتیجه گیری: شکایات دوران بارداری اثر قابل ملاحظه ای بر کیفیت زندگی زنان باردار دارد، لذا توجه مراقبین بهداشتی به این شکایات و برنامه ریزی در جهت اقدامات مراقبتی برای کنترل آن و حمایت اطرافیان می تواند بر کیفیت زندگی زنان باردار، تأثیر بسزایی داشته باشد.

کلمات کلیدی:

زنان باردار، شکایات شایع دوران بارداری، کیفیت زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1727940>

