

عنوان مقاله:

مقایسه تاثیر کپسول نرم فنلین و کپسول مفنامیک اسید بر شدت دیسمنوره اولیه

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 20، شماره 4 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

فاطمه مومن زاده - مربی گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد قم، قم، ایران.

مریم اصل توقیری - مربی گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تویسرکان، تویسرکان، ایران.

محسن تقی زاده - پژوهشگر، مرکز تحقیقات گیاهان دارویی باریج اسانس، کاشان، ایران.

مهناز مهلوجی - پژوهشگر، مرکز تحقیقات گیاهان دارویی باریج اسانس، کاشان، ایران.

فاطمه رفیعی - کارشناس ارشد آمار حیاتی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: دیسمنوره یکی از شایع ترین اختلالات زنان است که تاثیر منفی بر فعالیت های اجتماعی، دانشگاهی و ورزشی زنان جوان دارد. داروهای شیمیایی و گیاهی زیادی برای درمان آن به کار می رود که هرکدام اثربخشی متفاوتی دارند. در این میان مفنامیک اسید از شایع ترین داروهای شیمیایی است. مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر کپسول فنیلین که با منشا گیاهی رازیانه است، بر شدت درد قاعدگی در دختران جوان و مقایسه آن با داروی متداول کنترل درد قاعدگی در ایران یعنی مفنامیک اسید انجام شد. روش کار: این مطالعه کارآزمایی بالینی دوسوکور در سال ۱۳۹۰ بر روی ۱۲۰ دانشجوی دختر با درد دیسمنوره اولیه شدید و متوسط انجام شد. دانشجویان به صورت تصادفی به دو گروه دریافت کننده فنیلین و مفنامیک اسید تقسیم شدند. گروه ها کپسول ۳۰ میلی گرمی فنیلین و ۲۵۰ میلی گرمی مفنامیک اسید هر ۶ ساعت برای دو دوره از دو روز به قاعدگی تا سه روز بعد از شروع درد دریافت کردند. دو گروه قبل از مداخلات از نظر شدت درد و مشخصات فردی همگن بودند. شدت درد با کمک پرسشنامه استاندارد درجه بندی چند بعدی گفتاری ارزیابی شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (نسخه ۱۶) و آزمون های آنالیز واریانس و مقایسه زوجی بن فرونی انجام شد. آلفای کمتر از ۰۰۱/۰ معنادار تعریف شد. یافته ها: بر اساس نتایج آنالیز واریانس با اندازه های تکراری، در بیمارانی که کپسول مفنامیک اسید و فنلین مصرف کرده بودند، کاهش شدت درد یک ماه پس از درمان معنادار بود ($p < 0.01$) و تفاوت معناداری بین شدت دیسمنوره در دو گروه دریافت کننده مفنامیک اسید و فنیلین وجود نداشت. نتیجه گیری: فنلین و مفنامیک اسید بر روی شدت دیسمنوره تاثیر دارند، اما با توجه به عوارض کمتر فنیلین بر سیستم گوارشی، می تواند به عنوان داروی مناسبی برای تسکین دیسمنوره استفاده شود.

کلمات کلیدی:

ایران، دیسمنوره، رازیانه، قاعدگی، مفنامیک اسید

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1727959>



