

عنوان مقاله:

مقایسه اثر ماساژ درمانی با روغن یاسمین و رایحه درمانی با روغن یاسمین در کاهش درد زایمان

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 20، شماره 3 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

افسانه علوی فیلی - مربی گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد آبادان، آبادان، ایران.

مریم عسکری - مربی گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد آبادان، آبادان، ایران.

شیما وهابی - دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشکده علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران.

پروین باقری - کارشناس مامایی، تامین اجتماعی آبادان، آبادان، ایران.

الهام دشتی نژاد - دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، دانشگاه علوم پزشکی واحد بین الملل اهواز، اهواز، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: درد پدید آمده ای شایع و جزء اجتناب ناپذیری از زایمان است. احساس یا اثر تجربه درد می تواند به ترس و اضطراب در روند زایمان بینجامد. در مطالعات انجام شده با استفاده از روش های غیردارویی کاهش درد، عوارض مادر و جنینی گزارش نشده است. مطالعه حاضر با هدف مقایسه اثر دو روش ماساژ درمانی و رایحه درمانی با روغن یاسمین در کاهش درد زایمان انجام شد. روش کار: این مطالعه تجربی از نوع کارآزمایی بالینی در سال 1391 بر روی 120 زن باردار مراجعه کننده به بیمارستان های شهر آبادان جهت زایمان انجام شد. 40 نفر در گروه مورد اول (دریافت کنندگان رایحه درمانی با روغن یاسمین)، 40 نفر در گروه مورد دوم (دریافت کنندگان ماساژ درمانی با روغن یاسمین) و 40 نفر در گروه کنترل (دریافت کنندگان مراقبت معمول) قرار گرفتند. رایحه درمانی با استفاده از استنشام حوله دستی و چکاندن 5-10 قطره روغن یاسمین و استنشام حوله در سه مرحله دیلاتاسیونی (4-5، 6-7 و 8-10) در حین انقباض و پس از انقباض به دفعات تا زمان زایمان و برای گروه ماساژ، 20 دقیقه ماساژ منظم و دورانی در نواحی (کتف، دو طرف ستون مهره ها و ناحیه ساکروم) در سه مرحله دیلاتاسیونی در حین انقباض و پس از انقباض انجام شد. پس از پایان درد در صورت تمایل زائو، فشار روی ساکروم و یا سرتاسر پشت و شانه ها انجام شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (نسخه 16) و آزمون های آنالیز واریانس یک طرفه و آزمون آماری تعقیبی توکی انجام شد. میزان p کمتر از 0.05 معنی دار در نظر گرفته شد. یافته ها: ماساژ با روغن یاسمین موجب کاهش درد زایمان در مرحله اول، دوم و سوم زایمان نسبت به گروه کنترل شد ($p < 0.001$). همچنین بین گروه رایحه درمانی و کنترل اختلاف معنی داری وجود داشت که این اختلاف به نفع گروه رایحه بود ($p < 0.001$). ماساژ با روغن یاسمین در مقایسه با رایحه درمانی با روغن یاسمین و مراقبت معمول، بیشترین تاثیر را در کاهش درد داشت ($p < 0.001$). نتیجه گیری: روغن یاسمین به همراه روش های ماساژ و رایحه درمانی با اثر قوی تر روش ماساژ، موجب کاهش درد در هر 3 مرحله زایمان شد.

کلمات کلیدی:

درد زایمان، رایحه، روغن یاسمین، ماساژ

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1727971>



