

عنوان مقاله:

گیاهان دارویی پیشنهادی برای تهوع و استفراغ بارداری: مطالعه مروری مبتنی بر طب سنتی ایران

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 20، شماره 0 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

شهربانو عبدالحسینی - دکتری تخصصی طب سنتی، مرکز تحقیقات جراحی های کم تهاجمی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

روشنک مکبری نژاد - استادیار گروه طب سنتی، دانشکده طب سنتی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

ژاله علی اصل - دکتری تخصصی طب سنتی، مرکز تحقیقات طب اسلامی و مکمل، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران.

فاطمه علی اصل - دکتری تخصصی داروسازی سنتی، دانشکده طب سنتی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: تهوع و استفراغ، از شکایات شایع دوران بارداری است. به دلیل نگرانی های مرتبط با مصرف دارو در بارداری، عوارض جانبی داروهای تایید شده سازمان غذا و دارو و تمایل عمومی در استفاده از درمان های مکمل، درمان های غیر دارویی به طور فزاینده در درمان تهوع و استفراغ بارداری به کار می رود. این راه ها به عنوان درمان های طبیعی و ایمن یا کم خطر تر از درمان های دارویی شناخته می شوند. مطالعه مروری حاضر با هدف معرفی گیاهان دارویی موثر بر تهوع و استفراغ بارداری در منابع طب سنتی ایران انجام شد. روش کار: مطالعه حاضر یک بررسی کتابخانه ای و بررسی متون و نسخ و کتب اصلی طب سنتی ایران می باشد که در آن، گیاهان دارویی در ۶ کتاب مرجع طب سنتی مورد ارزیابی قرار گرفت. مراحل انجام این مطالعه شامل یافتن واژگان کلیدی، جستجو در منابع طب سنتی ایران، یافتن مترادفات، دسته بندی، امتیازدهی و مرتب سازی بر اساس امتیاز بود. یافته ها: ۱۹ مورد از گیاهان دارویی در منابع مرتبط در درمان تهوع و استفراغ بارداری یافت شد. بیشترین امتیاز و پرباربردترین مفرده ها مربوط به انار، ترنج، به، نعنا و غوره بود. نتیجه گیری: استفاده از انواع روش های خوراکی داروهای با منشا طبیعی در کنار داروهای رایج در درمان تهوع و استفراغ بارداری می تواند به عنوان یک درمان مکمل مدنظر قرار گیرد و این امر نیاز به مطالعات بالینی بیشتری دارد.

کلمات کلیدی:

استفراغ، بارداری، تهوع، طب سنتی ایران، گیاهان دارویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1728002>

