

عنوان مقاله:

تاثیر ۶ هفته دوییدن تداومی بر استرس اکسیداتیو، پراکسیداسیون لیپیدی و توان هوازی در زنان نجات یافته از سرطان پستان

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 19، شماره 38 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

اکبر اعظمیان جزی - دانشیار گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه شهرکرد، شهرکرد، ایران.

سمیرا عمادی - دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه شهرکرد، شهرکرد، ایران.

سیمین همتی - استادیار گروه رادیوتراپی و آنکولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: فرآیند درمان و افت آمادگی هوازی در بیماران مبتلا به سرطان پستان می تواند وضعیت آنتی اکسیدانی بدن را تضعیف کرده و احتمال عود این بیماری را افزایش دهد. لذا، مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیر ۶ هفته دوییدن تداومی با شدت متوسط بر استرس اکسیداتیو، پراکسیداسیون لیپیدی و توان هوازی در زنان نجات یافته از سرطان پستان انجام شد. روش کار: این مطالعه کارآزمایی بالینی در آذر و دی ماه ۱۳۹۴ بر روی ۱۹ زن نجات یافته از سرطان پستان در مرکز آنکولوژی و پرتودرمانی بیمارستان سیدالشهداء اصفهان انجام شد. افراد به صورت تصادفی به دو گروه تجربی و کنترل تقسیم شدند. آزمودنیهای گروه تجربی به مدت ۶ هفته (سه جلسه در هفته) در برنامه دوییدن تداومی با شدت متوسط شرکت کردند. ظرفیت آنتی اکسیدانی تام (TAOC) و سطوح مالون دی آلدئید (MDA) با استفاده از کیت های الیزا و توان هوازی با پروتکل بالک اندازه گیری شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (نسخه ۲۰) و آزمون های کولموگروف اسمیرنوف، تی مستقل و تی همبسته انجام شد. میزان p کمتر از ۰/۰۵ معنی دار در نظر گرفته شد. یافته ها: ظرفیت آنتی اکسیدانی تام به طور معنی داری افزایش ($p=0.01$) و سطوح سرمی سطوح مالون دی آلدئید به طور معنی داری کاهش یافت ($p=0.003$). همچنین، توان هوازی آزمودنی ها به طور معنی داری بهبود یافت ($p=0.01$). نتیجه گیری: ۶ هفته دوییدن تداومی با شدت متوسط می تواند دفاع آنتی اکسیدانی و وضعیت توان هوازی زنان نجات یافته از سرطان پستان را بهبود بخشد و ممکن است مانع عود سرطان پستان شود.

کلمات کلیدی:

سرطان پستان، استرس اکسیداتیو، پراکسیداسیون لیپیدی، دوییدن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1728024>

