

عنوان مقاله:

تبیین درد قاعدگی از دیدگاه طب سنتی ایران و مقایسه با طب رایج: مقاله مروری

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 19، شماره 35 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

الهام بهمنش - دستیار طب سنتی، مرکز تحقیقات طب سنتی و تاریخ پزشکی، دانشکده طب سنتی، دانشگاه علوم پزشکی بابل، بابل، ایران.

راضیه نبی میبیدی - دستیار طب سنتی، دانشکده طب سنتی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

روشنک مکبری نژاد - استادیار گروه طب سنتی، دانشکده طب سنتی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

مزگان تن ساز - استادیار گروه طب سنتی، دانشکده طب سنتی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

سید علی مظفرپور - استادیار گروه طب سنتی، مرکز تحقیقات طب سنتی و تاریخ پزشکی، دانشکده طب سنتی، دانشگاه علوم پزشکی بابل، بابل، ایران.

پانته آ شیرویه - دستیار طب سنتی، دانشکده طب سنتی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: درد قاعدگی یا دیسمنوره شایع ترین علت درد لگنی و از معضلات مراقبت های بهداشتی محسوب می شود. لذا مطالعه حاضر با هدف بررسی این بیماری از دیدگاه طب سنتی ایران و مقایسه با طب رایج انجام شد. روش کار: در این مطالعه مروری تعریف، علل، علائم و پیش آگهی درد قاعدگی در منابع طب سنتی ایران مانند قانون با واژه هایی مانند درد قاعدگی و عسر طمث، کتاب نواک و دنفورت و پایگاه های اطلاعاتی مانند PubMed، Google Scholar و Scopus با واژه های درد قاعدگی و دیسمنوره جستجو شدند. سپس یافته های دو دیدگاه با هم مقایسه شد. یافته ها: درد قاعدگی در طب سنتی ایران با واژه "عسر طمث" بیان می شود. در طب سنتی ایران عسر طمث بر اساس تاخیر یا عدم تاخیر در زمان بلوغ به اولیه و ثانویه و در طب رایج دیسمنوره بر اساس وجود یا عدم وجود پاتولوژی لگنی به اولیه و ثانویه تقسیم می شود. عوامل خطر ابتلاء به درد قاعدگی در دو دیدگاه مشابه هستند، ولی طب سنتی، مزاج فرد را نیز در ابتلاء به درد قاعدگی موثر می داند. همچنین علت درد قاعدگی در هر دو دیدگاه کاهش جریان خون رحم ناشی از تنگی عروق رحم است ولی طب سنتی، غلظت خون ناشی از خلط بلغم و سودا را نیز عامل دیگر کاهش جریان خون رحم بیان می کند. نتیجه گیری: در برخورد با درد قاعدگی گام اول تفکیک عسر طمث اولیه و ثانویه با شرح حال و گام دوم تفکیک دیسمنوره اولیه و ثانویه با شرح حال و سونوگرافی است. در صورت وجود دیسمنوره اولیه، علت کاهش جریان خون رحم بررسی می شود که می تواند تنگی عروق رحم و یا غلظت خون باشد. غلظت خون، علت موارد ناشناخته و عدم پاسخ به درمان دیسمنوره را توجیه می کند.

کلمات کلیدی:

درد رحم، درد قاعدگی، دیسمنوره، طب سنتی ایران، عسر طمث

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1728040>



