

عنوان مقاله:

مقایسه نظرات ابن سینا با توصیه‌های امروز سازمان جهانی بهداشت در پیشبرد زایمان طبیعی

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 19، شماره 34 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسنده:

الهام اختری - استادیار گروه طب سنتی، موسسه مطالعات تاریخ پزشکی، طب اسلامی و مکمل، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: زایمان طبیعی دارای یک روند فیزیولوژیک است، علی‌رغم این روند، امروزه در کشور ایران تقریباً نیمی از تولدها حاصل جراحی سزارین می‌باشند که این آمار نسبت به آمار جهانی بسیار بالاتر است. به نظر می‌رسد ترس ناشی از عدم توانایی کنترل درد و زمان زایمان طبیعی و ترس از رخداد عوارض بین مادر و پزشک، نقطه مشترکی در شکلگیری تصمیم نهایی برای سزارین است. طب مکمل در کنار طب کلاسیک دارای نکات ارزشمندی در کمک به القای زایمان طبیعی است که بررسی این موارد در کنترل بهتر روند زایمان کمک کننده است. روش کار: ابتدا نسخ متعدد قانون ابن سینا مورد بررسی قرار گرفت تا نسخه‌های که از دید مصححین کتب خطی و چاپ سنگی دارای بیشترین اصالت است، انتخاب شود. به این ترتیب نسخه قانون در طب چاپ بیروت به زبان عربی انتخاب شد. در کتاب قانون جلد سه در خصوص بیماریهای رحم توضیح داده شده است و در همین بخش، فصل متمایزی به مبحث زایمان اختصاص یافته است. فصل مورد نظر ترجمه شد و نظرات حکیم ابن سینا در خصوص تسهیل زایمان در این مقاله مورد توجه قرار گرفت. سپس با استفاده از سایت سازمان جهانی بهداشت، توصیه‌های انجام زایمان طبیعی مورد مقایسه با نظرات حکیم قرار گرفت. سازمان بهداشت جهانی و حکیم بوعلی دستورالعمل‌های مشخصی در القای زایمان طبیعی در جهت کاستن از عوارض توصیه نموده‌اند. به ترتیبی که در هر دو مورد توصیه‌های غذایی، کنترل استرس، نحوه نفس کشیدن و حمام نمودن و ... مورد توجه قرار گرفته‌اند. در کتاب قانون، حکیم به تفصیل در خصوص نحوه تغذیه، وضعیت قرارگیری زانو، نفس کشیدن، ماساژ و روغن مالی و استفاده از عطرها و خوشبو سخن گفته است. آنچه که با بررسی موارد توصیه شده ابن سینا در خصوص تدبیر زایمان در مقایسه با توصیه‌های سازمان بهداشت جهانی جالب به نظر می‌رسد، به روز بودن نظرات حکیم است.

کلمات کلیدی:

ابن سینا، جنین، زایمان طبیعی، طب سنتی ایرانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1728043>

