

عنوان مقاله:

نقش توده بدنی مادر در مدت شیردهی

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 18، شماره 163 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

شهین سعیدی نجات - دکترای حرفه ای، گروه بهداشت و مدیریت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

مهديه عاطفی - کارشناس بهداشت عمومی، مرکز بهداشت شماره ۳ مشهد، معاونت بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

مریم عاطفی - کارشناس بهداشت عمومی، مرکز بهداشت شماره ۳ مشهد، معاونت بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

لیلا خطیبی - کارشناس بهداشت عمومی، مرکز بهداشت شماره ۳ مشهد، معاونت بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

مریم عزیزاده - کارشناس بهداشت عمومی، مرکز بهداشت شماره ۳ مشهد، معاونت بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

مریم قاسمی - کارشناس بهداشت عمومی، مرکز بهداشت شماره ۳ مشهد، معاونت بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: شیر مادر یکی از سالم ترین روش های تغذیه کودک است و مزایای بارزی برای مادر و کودک دارد. یکی از عوامل مرتبط با شیردهی، وزن مادر است. با توجه به پیچیدگی و اهمیت تغذیه با شیر مادر و نقش ارزشمند تداوم شیردهی بر میزان رشد و تکامل کودکان زیر ۲ سال، مطالعه حاضر با هدف بررسی نقش توده بدنی مادران در موفقیت آن ها جهت تغذیه انحصاری با شیر مادر انجام شد. روش کار: این مطالعه مقطعی در سال ۱۳۹۲ بر روی ۴۰۰ نفر از زنان دارای شیرخوار ۶ ماهه مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر مشهد انجام شد. ابزار گردآوری داده ها در این مطالعه پرسشنامه بود که با استناد به منابع و مطالعات قبل تدوین شد. روش جمع آوری اطلاعات، مصاحبه با مادران و مراجعه به پرونده بهداشتی خانوار بود. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (نسخه ۵/۱۶) و آزمون های کای دو، تی تست، آنالیز واریانس یک طرفه، ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیره انجام شد. میزان p کمتر از ۰/۰۵ معنادار در نظر گرفته شد. یافته ها: از بین ۴۰۰ نمونه، مادران با شاخص توده بدنی نرمال، میزان شیردهی انحصاری بیشتری داشتند (۰/۲۸=۰/۱۹۳ p) (۲/۴۸٪) از مادران از نظر شاخص توده بدنی قبل از بارداری در گروه نرمال، ۲۷ نفر (۸/۶٪) در گروه لاغر، ۱۳۷ نفر (۲/۳۴٪) در گروه اضافه وزن و ۴۳ نفر (۷۵/۰٪) در گروه چاق قرار داشتند. میانگین مدت شیردهی انحصاری در زنان چاق درجه ۲، ۸۹/۹۶±۸۹/۸۱ روز، در زنان چاق درجه ۱، ۳۵/۱۳۴±۲۶/۶۲ روز، در زنان دارای اضافه وزن ۴۴/۱۴۷±۸۱/۵۴ روز، در زنان با شاخص توده بدنی نرمال ۳/۱۴۳±۴۰/۵۸ روز و در زنان لاغر ۳۷/۱۴۳±۴۶/۵۸ روز بود که بر اساس آزمون آنالیز واریانس یک طرفه، اختلاف معنی داری مشاهده شد (۰/۲۸=۰/۰ p). نتیجه گیری: مادران با شاخص توده بدنی نرمال در تغذیه انحصاری با شیر مادر موفقیت بیشتری دارند. هر چند تکرار مطالعه در سایر مناطق شهری و روستایی به منظور لحاظ نمودن تفاوت های فرهنگی پیشنهاد می شود.

کلمات کلیدی:

پیش بارداری، تغذیه انحصاری با شیر مادر، توده بدنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1728208>



