

عنوان مقاله:

تاثیر دوز بالای ویتامین D خوراکی در کاهش درد لگنی در قاعدگی دردناک اولیه

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 16، شماره 88 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

مریم زنگنه - استادیار گروه زنان و مامایی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران.

فیروزه ویسی - استادیار گروه زنان و مامایی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران.

انیس الدوله نانکلی - استادیار گروه زنان و مامایی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران.

منصور رضایی - استادیار گروه آمار زیستی و اپیدمیولوژی، مرکز تحقیقات توسعه اجتماعی و ارتقاء سلامت، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران.

مینا عطائی - دستیار تخصصی زنان، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: دیسمنوره اولیه، یکی از اختلالات بسیار شایع در سلامت زنان است که ناشی از انقباض های دردناک رحمی قبل یا در طول خونریزی در غیاب هرگونه عوامل پاتولوژیک لگنی می باشد. یافتن یک روش درمانی بدون عارضه که بتواند آن را کنترل کند، همیشه مدنظر بوده است. مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیر تک دوز خوراکی بالای ویتامین D در درمان دیسمنوره اولیه انجام شد. روش کار: این مطالعه کارآزمایی دوسوکور در بین سال های ۱۳۹۱-۱۳۹۲ بر روی ۵۴ فرد مبتلا به دیسمنوره اولیه انجام شد. برای گروه مورد، ۳۰۰،۰۰۰ واحد ویتامین D تک دوز، ۵ روز قبل از شروع خونریزی قاعدگی و در سه سیکل متوالی و برای افراد گروه شاهد، دارونما تجویز شد. به هر دو گروه NSAID (داروی ضد التهابی غیر استروئیدی) به منظور استفاده در صورت درد داده شد. شدت درد بیماران یک ماه قبل از شروع مطالعه و ۳ ماه پس از مطالعه با استفاده از خط کش درد VAS (مقیاس امتیاز دهی دیداری) سنجیده شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS (نسخه ۱۶) و آزمون های کای دو، یو-من ویتنی، تی مستقل، آزمون اسپیرمن، فریدمن و کولموگروف-اسمیرنوف انجام شد. میزان معناداری p کمتر از ۰/۰۵ در نظر گرفته شد. یافته ها: دو گروه از نظر سن ($p=0/04$)، سطح ویتامین ID ($p=0/271$)، سابقه خانوادگی دیسمنوره ($p=0/54$)، مصرف INSAID ($p=0/72$)، سطح تحصیلات ($p=0/28$) و شاخص توده بدنی ($p=0/97$) تفاوت آماری معنی داری نداشتند. میانگین شدت درد قبلاز درمان در گروه شاهد ($25/7 \pm 7/1$) و مطالعه ($25/7 \pm 7/1$) تفاوت آماری معنی داری نداشت ($p=0/584$). سطح درد در هر دو گروه، ابتدا بالا بود، سپس در ماه اول کاهش یافته بود. سطح درد در گروه دارونما در ماه دوم و سوم، نه تنها کاهش نیافت، بلکه افزایش یافت. ولی در گروه ویتامین D در ماه دوم و سوم کاهش یافت. بین ویتامین D و شدت درد بر اساس VAS در چهار مرحله (قبل و سه مرحله بعد)، ارتباط آماری معناداری وجود نداشت ($p=0/526$)، $p=0/248$ یا استفاده شود. ($p=0/513$ ، $p=0/59$). نتیجه گیری: استفاده از تک دوز بالای ویتامین D در درمان دیسمنوره، ایمن و موثر بوده و می تواند در کنار NSAID

کلمات کلیدی:

درد، درد لگنی، دیسمنوره، کوله کلسیفرول، ویتامین D

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1728437>



