

## عنوان مقاله:

بررسی سلامت عمومی و روانی کودکان با توجه به حضور و عدم حضور آنها در دوره پیش دبستانی

## محل انتشار:

مجله مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 5، شماره 55 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

## نویسندگان:

نجمه عابدینی پور - کارشناسی ارشد فلسفه تعلیم و تربیت، دانشگاه پیام نور کرمان

اعظم عظیم نسب - کارشناسی ادبیات، دانشگاه آزاد

ریحانه رستکاری - دانشجوی روانشناسی، دانشگاه باهنر کرمان

یاسین رستکاری - دبیرم تجربی

## خلاصه مقاله:

سلامت روان از جمله مقوله های مهم در مباحث روانشناسی است. سلامت روان به معنای بهزیستی شناختی و رفتاری است. بهزیستی به مفهوم زیستن در شرایط مطلوب می باشد که یعنی فرد با شناسایی توانایی های خویش بتواند با مشکلات به نحو موثری کنار آمده، با خانواده و دوستان خویش ارتباط مفید و تاثیرگذار برقرار کند و در ایفای نقش اجتماعی اش موفق عمل کند. پژوهش حاضر با هدف بررسی سلامت عمومی و روانی کودکان با توجه به حضور و عدم حضور آنها در دوره پیش دبستانی در مدارس و به روش توصیفی - تحلیلی انجام گرفته است. یافته های پژوهش حاکی از آن است که آموزش های پیش دبستانی می توانند تاثیر بسزایی در جنبه های مختلف رشد و ابعاد شخصیتی کودکان به خصوص در ابعاد سلامت روانی و زندگی فردی و اجتماعی آنان داشته باشد.

## کلمات کلیدی:

حرکات ورزشی، تربیت بدنی، سلامت روان، دانش آموزان.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1728500>

