

## عنوان مقاله:

CBT مبتنی بر اینترنت برای بررسی  
فوبی اجتماعی و اختلال ترس در یک درمانگاه تخصصی اضطراب در مراقبت معمول

## محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی مطالعات میان رشته ای علوم بهداشتی، روانشناسی، مدیریت و علوم تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

## نویسندگان:

محمدعارف محمودزهی - دانشجوی دکتری روانشناسی تربیتی دانشگاه آزاد واحد زاهدان

ابراهیم پورحیدری - دانشجوی دکتری روانشناسی تربیتی دانشگاه آزاد واحد زاهدان

## خلاصه مقاله:

هدف از این مطالعه، بررسی اثر بخشی iCBT در بیماران اضطرابی بود که در لیست انتظار برای درمان سرپایی شدید در یک کلینیک مراقبت های تخصصی قرار داشتند. یک آزمایش کنترل شده ی تصادفی انجام شد. بیماران ثبت نام شده در لیست انتظار قرار داشته و تشخیص اولیه در رابطه با آن ها اختلال ترس اجتماعی یا اختلال ترس را نشان می داد. شرکت کنندگان به صورت تصادفی به دریافت هر دو iCBT و همراه تماس مینیمال درمانگر پرداختند. نتیجه اولیه تغییرات عاطفی خودبینی در رابطه با اضطراب در فهرست اضطراب beck قرار داشت (BAI). نتایج ثانویه ی افسردگی هماهنگ با میزان افسردگی beck بوده (BDI-II) و کیفیت زندگی با یک مقیاس بصری آنالوگ EuroQol، اندازه گیری شده است (EQ-vas). تمامی نتایج با توجه به تجزیه و تحلیل های رفتاری و با استفاده از یک روش جلوه ای ترکیبی مورد بررسی قرار گرفته است. (N=158) بیمار برای واجد شرایط واقع شدن، مورد ارزیابی قرار گرفتند (که 67 = N) از آنان با تمام معیار های ورود تطابق داشته، فرم های رضایت نامه را امضا کرده و به صورت تصادفی طبقه بندی شدند. ارزیابی پس از درمان به وسیله ی (N=47) نفر از افراد (حدود 70% ) کامل شد. در گروه مداخله ای (N=11) از افراد در حدود (31%)، تمامی اندازه گیری های مربوط به FF را تکمیل کردند. هیچ تفاوت مشخصی از تغییرات مربوط به سطح شناختی بین مداخله و کنترل گروه اضطراب مشاهده نشد

## کلمات کلیدی:

CBT، فوبیای اجتماعی، اختلال ترس، اینترنت.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1728666>

