

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر سوارکاری بر خودکارآمدی و شادکامی دانشجویان دامپزشکی دانشگاه زابل

## محل انتشار:

هفتمین کنفرانس ملی علوم ورزشی، تربیت بدنی و سلامت اجتماعی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

مرتضی رضایی - دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی دانشگاه مازندران. بابلسر. ایران

رضا فامیلی کلاچاهی - دانشجوی کارشناسی علوم آزمایشگاهی دامپزشکی دانشگاه زابل. زابل. ایران

## خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش بررسی تاثیر ورزش سوارکاری بر خودکارآمدی و شادکامی دانشجویان دامپزشکی دانشگاه زابل بوده است. روش این تحقیق توصیفی - همبستگی است که به صورت میدانی انجام شده است. این تحقیق از نظر هدف کاربردی و از نظر زمان آینده نگر است. جامعه آماری تحقیق دانشجویان دامپزشکی دانشگاه زابل است. نمونه آماری تحقیق تعداد ۲۵۳ نفر از دانشجویان بر اساس جدول مورگان است که به صورت تصادفی درمحل دانشکده توزیع گردیده است. ابزار تحقیق پرسشنامه خودکارآمدی و شادکامی اجتماعی است که برای جامعه آماری تحقیق بومی سازی شده است. برای تجزیه و تحلیل آماری از نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ استفاده شده است. یافته های تحقیق بیانگر آن بود که از نظر دانشجویان دامپزشکی دانشگاه زابل، ورزش سوارکاری به اندازه معنادار بر خودکارآمدی و شادکامی دانشجویان موثر است ( $P = 0.001$ ). نتایج این تحقیق بیانگر اهمیت توجه به ورزش سوارکاری برای تقویت روحیه شادکامی در میان این دانشجویان بود. توجه به شرایط روانی و خودکارآمدی این دانشجویان که به صورت مداوم با شرایط کاری سخت در ارتباط هستند می تواند در آینده آن ها به صورت مثبتینقش ایفا کند.

## کلمات کلیدی:

سوارکاری، دامپزشکی، خودکارآمدی، شادکامی و زابل

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1728842>

