

عنوان مقاله:

تاثیر وسایل ورزشی پارکی بر شادکامی و بهزیستی روانشناختی سالمندان شهر زابل

محل انتشار:

هفتمین کنفرانس ملی علوم ورزشی، تربیت بدنی و سلامت اجتماعی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

مرتضی رضائی - دانشجوی دکترای مدیریت ورزشی دانشگاه مازندران، بابلسر، ایران

محسن نظری - دانشجوی کارشناسی مهندسی شهرسازی، گروه مهندسی عمران، دانشگاه زابل، زابل، ایران

خلاصه مقاله:

پیشرفت و توسعه اجتماعی پایدار در هر جامعه ای قطعاً در گرو داشتن شهروندانی بانشاط و شاداب است که متأسفانه امروزه، به دلیل مسائل مختلف اجتماعی، فرهنگی و سیاسی از یک سو و کاهش تعاملات اجتماعی شهروندان و فقدان زمینه های مناسب برای بروز فعالیت های همگانی در فضاهای شهری از سوی دیگر، شاهد مشکلات متعددی از جمله کاهش پدیده نشاط اجتماعی در شهرها هستیم که از دغدغه های اصلی برنامه ریزان شهری و نظام های مدیریت شهری است. شهر زابل نیز از این قاعده مستثنی نیست و احوال به دلیل فقدان فضاهای مناسب و امکانات الزم برای بروز تعاملات اجتماعی، بیشتر در معرض آسیب های اجتماعی قرار گرفته است. هدف از این تحقیق بررسی تاثیر وسایل ورزشی پارکی بر شادکامی و بهزیستی روانشناختی سالمندان شهر زابل می باشد. جامعه آماری تحقیق کلیه سالمندان شهر زابل است. نمونه آماری تحقیق تعداد ۳۸۴ نفر از این سالمندان است که به صورت تصادفی ساده در این تحقیق شرکت نموده و به سوالات پرسشنامه تحقیق پاسخ دادند. پرسشنامه این تحقیق شامل پرسشنامه اطلاعات عمومی، پرسشنامه شادکامی روانشناختی کسپفورد و بهزیستی روانشناختی ریف استفاده شده است. برای تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ استفاده شده است. یافته ها بیانگر وجود ارتباط معنادار میان متغیرهای تحقیق و استفاده از وسایل ورزشی پارکی بود. نتایج تحقیق نشان داد که استفاده از وسایل ورزشی پارکی می تواند در بهبود شادکامی و بهزیستی روانشناختی سالمندان شهر زابل نقش ایفا کند.

کلمات کلیدی:

بهزیستی روانشناختی، شادکامی، سالمندان، زابل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1728844>

