

عنوان مقاله:

اهمیت علمی ارتباط فضای مجازی. تهدید سلامت روان و رفتار ورزشی در دانش آموزان و کودکان با در نظر گرفتن کلاس های مجازی

محل انتشار:

هفتمین کنفرانس ملی علوم ورزشی، تربیت بدنی و سلامت اجتماعی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

ایوب منطری توکلی - کارشناس ارشد حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی دانشگاه تهران. مدرس دانشگاه آزاد اسلامی واحد پیرند

صلاح ابروگمان - کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه ارومیه

رضیه صالحی وند - کارشناس ارشد حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی دانشگاه خوارزمی تهران. کارشناس تربیت بدنی اداره آموزش و پرورش شهرستان بوکان استان آذربایجان غربی.

ادریس باوردی مقدم - کارشناس ارشد تربیت بدنی دانشگاه خوارزمی تهران. سرگروه آموزشی درس تربیت بدنی آموزش و پرورش شهرستان سردشت استان آذربایجان غربی

علی منطری توکلی - کارشناس مشاوره دانشگاه خواجه نصیرالدین طوسی کرمان. دبیر درس مشاوره آموزش و پرورش شهرستان قلعه گنج استان کرمان

خلاصه مقاله:

هدف تحقیق حاضر مروری تخصصی بر اهمیت علمی ارتباط فضای مجازی. تهدید سلامت روان و رفتار ورزشی در دانش آموزان و کودکان با در نظر گرفتن کلاس های مجازی بود. این مطالعه مروری با جستجو در پایگاه های اطلاعاتی Sience Direct, Pubmed و Scopus و با استفاده از کلیدواژه های Internet and its, Social harm, Students, teachers, Dangers صورت گرفت. مقالات با در نظر گرفتن معیارهای ورود و خروج که آسیب های اجتماعی و بدنی دانش آموزان که ناشی از عدم استفاده صحیح از اینترنت در جامعه دانش آموزی را مورد ارزیابی قرار داده بودند وارد مطالعه شدند. نتایج نشان داد که استفاده از فضای مجازی در ابعاد خانوادگی، تحصیلی، سازگاری، اعتقادی و روانی دانش آموزان تأثیر منفی دارد. در اولویت بندی راهکارهای مقابله با آسیب های فضای مجازی برای جامعه دانش آموزان، می توان در گیرکردن افراد در فعالیت ها و برنامه های مثبت. تقویت ارتباطات منطقی و عاطفی در خانواده و جایگزین کردن تفریح های سالم. و افزایش نظارت را مهم ترین راهکار برای کاهش آسیب های فضای مجازی دانست.

کلمات کلیدی:

دانش آموزان، اینترنت و فضای مجازی، آسیب های اجتماعی و بدنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1728871>

