

عنوان مقاله:

مباحث استرس داوران والیبال و فوتسال با توجه به درجه دآوری

محل انتشار:

هفتمین کنفرانس ملی علوم ورزشی، تربیت بدنی و سلامت اجتماعی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

نویسنده:

الهه مظلوم فارسی باف - دانش آموخته کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی، رفتار حرکتی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر مقایسه منابع استرس داوران والیبال و فوتسال با توجه به درجه دآوری بود. روش تحقیق علی و مقایسه ای (پس رویدادی) بود. جامعه آماری شامل تمام داوران والیبال و فوتسال درجه یک، دو، سه و ملی استان خراسان رضوی در سال ۱۳۹۵ بود که ۲۳۰ نفر بودند که به روش نمونه گیری طبقه ای ۱۳۵ نفر (۶۰ نفر فوتسال و ۷۵ نفر والیبال) انتخاب شدند. ابزار گردآوری اطلاعات شامل پرسشنامه استرس ادراک شده کوهن و همکاران (۱۹۶۳) ۹ پرسشنامه منابع استرس داوران تیلور و دانیل (۱۹۸۷) بود. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون کولموگروف اسمیرنوف برای تعیین نرمال بودن متغیرها و آزمون های آنواء کروسکال والیس و مان ویتنی برای پاسخ فرضیه های تحقیق استفاده شد. نتایج نشان داد که بین میزان استرس داوران والیبال و فوتسال با توجه به درجه دآوری تفاوتی وجود ندارد. بین منابع استرس داوران والیبال و فوتسال با توجه به درجه دآوری تفاوت وجود دارد که این تفاوت در ابعاد تعارضات بین فردی، ارزیابی و فشار زمانی بود اما در بعد عملکرد فنی تفاوتی وجود نداشت. داوران فوتسال و والیبال در میزان استرس تفاوت دارند اما در منابعی استرس تفاوتی بین آنها وجود ندارد. بین منابع استرس داوران درجه ۲ فوتسال و والیبال تفاوت وجود داشت. اما در داوران درجه ۳، داوران درجه ۱ و داوران ملی فوتسال و والیبال تفاوتی وجود نداشت. یافته های این پژوهش به داوران کمک می کند تا با منابع استرس و شیوه های مقابله در جهت کاهش استرس و بهبود عملکرد خود آشنا شوند.

کلمات کلیدی:

استرس، منابع استرس، داوران فوتسال، داوران والیبال، درجه دآوری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1728938>

