

## عنوان مقاله:

بررسی ارتباط سبک زندگی با علائم وازوموتور در زنان یائسه مراجعه کننده به درمانگاه های زنان مراکز آموزشی شهر مشهد در سال ۱۳۹۱

## محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 15، شماره 39 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

محبوبه قربانی - دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

صدیقه اظهري - مربی گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

حبیب الله اسماعیلی - دانشیار گروه آمار زیستی و اپیدمیولوژی، مرکز تحقیقات علوم بهداشتی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

بهرام علی قنبری - دانشیار گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران.

## خلاصه مقاله:

مقدمه: سبک زندگی، یکی از عوامل موثر بر سلامت می باشد و در صورتی که ناسالم باشد می تواند باعث ایجاد بیماری های مزمن و تشدید و بروز علائم وازوموتور در زنان یائسه شود. مطالعه حاضر با هدف تعیین ارتباط سبک زندگی با علائم وازوموتور در زنان یائسه در درمانگاه های زنان مراکز آموزشی شهر مشهد انجام شد. روش کار: این مطالعه توصیفی- تحلیلی در سال ۱۳۹۱ بر روی ۴۰۰ زن یائسه مراجعه کننده به درمانگاه های زنان مراکز آموزشی شهر مشهد انجام شد. نمونه گیری به روش آسان و ابزار مطالعه شامل پرسشنامه سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت (۵۲ سوال) و ابزار ثبت روزانه گرگرفتگی و تعریق شبانه بود. داده ها پس از گرد آوری با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (نسخه ۱۶) و آزمون های آماری ضریب همبستگی پیرسون، تی تست، آنالیز واریانس یک طرفه و رگرسیون خطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. میزان  $p$  کمتر از ۰/۰۵ معنی دار در نظر گرفته شد. یافته ها: میانگین سن زنان مورد مطالعه  $۴۷/۴ \pm ۳/۵۲$  سال، سن یائسگی  $۴۸/۳ \pm ۵/۸$  سال و مدت قطع قاعدگی  $۳۵/۱ \pm ۳/۸۵$  سال بود. ۲۶۶ نفر (۹/۶۵٪) از زنان گرگرفتگی داشتند. بیشترین نمره ابعاد رفتاری سبک زندگی مربوط به رشد معنوی و مسئولیت پذیری در برابر سلامت و کمترین نمره مربوط به فعالیت فیزیکی بود. بین نمره کلی سبک زندگی با تعداد گرگرفتگی ( $p=۰۰۲/۰$ )، مدت گرگرفتگی ( $p=۰۱۰/۰$ ) و تعداد تعریق شبانه ( $p=۰۳۴/۰$ ) همبستگی وجود داشت. نتیجه گیری: سبک زندگی سالم باعث کاهش تجربه علائم وازوموتور در زنان یائسه می شود.

## کلمات کلیدی:

سبک زندگی، علائم وازوموتور، یائسگی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1729286>

