

عنوان مقاله:

بررسی مقایسه ای اثر روغن ماهی و ویتامین E بر شدت ماستالژی دوره ای

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 15، شماره 39 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

فرزانه جعفرنژاد - مربی گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

سیده فاطمه حسینی - دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

سیدرضا مظلوم - دانشجوی دکترای پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

مریم حامی - استادیار گروه داخلی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: یکی از شایعترین شکایات زنان، ماستالژی یا درد پستان است و یکی از درمان های رایج آن، استفاده از ویتامین E می باشد، با توجه به مزایای جانبی روغن ماهی و تشابه مکانیسم اثر آن با ویتامین E، مطالعه حاضر با هدف بررسی مقایسه ای اثر روغن ماهی و ویتامین E بر شدت ماستالژی دوره ای انجام شد. روش کار: این مطالعه کارآزمایی بالینی دو سوکور بر روی 70 زن 15 تا 49 ساله مبتلا به ماستالژی دوره ای مراجعه کننده به سه درمانگاه شهر مشهد انجام شد. افراد به طور تصادفی در دو گروه 35 تایی قرار گرفتند. به یک گروه، روغن ماهی با دوز 3 گرم در روز و به گروه دیگر، ویتامین E با دوز 400 واحد در روز به مدت 2 ماه داده شد. شدت درد پستان قبل از مداخله و یک و دو ماه پس از شروع درمان، با استفاده از مقیاس درد دیداری و پرسشنامه درد مک گیل، مورد ارزیابی قرار گرفت. داده ها پس از گردآوری با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (نسخه 5/11) و آزمون های آماری کای اسکور، تی زوجی، تی مستقل و آزمون تحلیل واریانس با مقادیر تکراری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. میزان p کمتر از 0/05 معنی دار در نظر گرفته شد. یافته ها: به طور کلی میانگین نمره آزمون مک گیل و میانگین شدت درد با استفاده از مقیاس دیداری درد، قبل و بعد از مداخله در هر دو گروه دریافت کننده دارو کاهش یافت (p<0/001)، در حالی که نمره آزمون مک گیل و مقیاس دیداری درد در دو گروه مداخله تفاوت آماری معنی داری نداشت (0/05).

کلمات کلیدی:

روغن ماهی، درد، درد پستان، ویتامین E

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1729288>

