

## عنوان مقاله:

مقایسه تاثیر دو روش طب فشاری و تحریک الکتریکی پوست بر شدت درد زایمان در زنان باردار نخست زا

## محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 15، شماره 12 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

نرگس حسین پور - کارشناس ارشد مامایی، دانشکده پرستاری مامایی حضرت فاطمه (س)، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران.

معصومه کاویانی - مربی گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران.

محسن رازقی - دانشیار گروه فیزیوتراپی، دانشکده توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران.

## خلاصه مقاله:

مقدمه: دیسترس ناشی از درد مادر در هنگام زایمان می تواند مادر و جنین را در معرض خطر قرار دهد. درد می تواند باعث افزایش فشار خون، افزایش ترشح ایپی نفرین و نوراپی نفرین در مادر شود. راه های کنترل درد شامل استفاده از داروها و موارد غیردارویی می باشد. در حال حاضر هیچ داروی ایده آلی برای کنترل درد زایمان وجود ندارد و داروهای فعلی از جفت عبور کرده و بر روی جنین تاثیر می گذارند. مطالعه حاضر با هدف مقایسه تاثیر دو روش طب فشاری و تحریک الکتریکی پوست بر شدت دردهای زایمانی در زنان نخست باردار انجام شد. روشکار: این مطالعه کارآزمایی بالینی در سال ۱۳۸۵-۸۶ بر روی ۱۳۵ زن نخست زا انجام شد. افراد به طور تصادفی در ۳ گروه طب فشاری، تحریک الکتریکی پوست و گروه کنترل قرار گرفتند. مداخله در دیلاتاسیون ۳-۴ سانتیمتر سرویکس بر روی نقطه SP۶ صورت گرفت. در گروه اول از فشار و در گروه دوم از تحریک الکتریکی پوست شبه سوزنی استفاده شد. گروه سوم از هیچ روشی استفاده نکردند. شدت درد در هر ۳ گروه با استفاده از نمودار بصری - عددی طی ۴ مرحله قبل از مداخله در دیلاتاسیون ۳-۴ سرویکس، بلافاصله پس از مداخله، ۳۰ و ۶۰ دقیقه پس از مداخله مورد ارزیابی قرار گرفت. یافتهها: شدت درد بلافاصله و ۳۰ و ۶۰ دقیقه پس از مداخله در گروه طب فشاری و تحریک الکتریکی پوست بر کاهش درد در دیلاتاسیون ۳-۴ سانتیمتر و بلافاصله بعد از مداخله تفاوت معنی داری مشاهده نشد ( $p=0/05$ )، اما شدت درد ۳۰ و ۶۰ دقیقه پس از مداخله در گروه تحریک الکتریکی پوست به طور معنی داری کمتر بود ( $p<0/001$ )، نتیجهگیری: طب فشاری و تحریک الکتریکی پوست هر دو باعث کاهش دردهای زایمانی می شوند اما تاثیر تحریک الکتریکی پوست بیشتر است.

## کلمات کلیدی:

تحریک الکتریکی پوست، درد زایمان، طب فشاری، نخست زا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1729394>

