

عنوان مقاله:

اثرات مجزا و ترکیبی تمرینات هوازی و کورکومین بر تحرک پذیری و شکل اسپرم و هورمون های تولید مثلی در موش های آلوده به سرب

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 15، شماره 11 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

عقیل کوثری - دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزش، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه مازندران، بابلسر، ایران

اباصلت حسین زاده کلاگر - دانشیار گروه زیست شناسی سلولی و مولکولی، دانشکده علوم پایه، دانشگاه مازندران، بابلسر، ایران

ولی الله دبیدی روشن - دانشیار گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه مازندران، بابلسر، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: مطالعات متعددی تاثیر مثبت تمرینات مقاومتی بر دستگاه تولید مثلی را گزارش داده اند، اما تاکنون اثربخشی تمرینات هوازی با و بدون مکمل کورکومین، به ویژه در طی قرارگیری همزمان در معرض آلودگی مزمن با سرب مورد بررسی قرار نگرفته است، لذا مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیر همزمان و مجزای دوییدن هوازی و مکمل آنتی اکسیدانی کورکومین بر تحرک پذیری و شکل اسپرم و هورمون های تولید مثلی در موش های آلوده به سرب انجام شد. روش کار: این مطالعه تجربی آزمایشگاهی در سال ۱۳۸۹ بر روی ۶۰ موش نر ویستار انجام شد. موش ها به صورت تصادفی به ۶ گروه ۱۰ تایی شامل گروه های: پایه، شم (حلال کورکومین)، تمرین - سرب، کورکومین - سرب، سرب و تمرین - کورکومین - سرب تقسیم شدند. برنامه تمرینی شامل دوییدن پیشرونده روی نوار گردان بدون شیب به مدت ۸ هفته، هر هفته ۵ جلسه با سرعت ۱۵-۲۲ متر در دقیقه و به مدت ۶۴-۲۵ دقیقه انجام شد. مکمل کورکومین به مدت ۸ هفته، هفته ای ۳ روز به مقدار ۳۰ میلی گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن و سرب نیز به مقدار ۲۰ میلی گرم/کیلوگرم به صورت زیر صفاقی تزریق شد. پس از اندازه گیری هورمون های تولید مثل، تحرک پذیری و شکل اسپرم با استفاده از آنالیز واریانس یک طرفه و نرم افزار آماری SPSS (نسخه ۱۳) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. میزان p کمتر از ۰.۰۵/۰۰ معنی دار در نظر گرفته شد. یافته ها: القای سرب باعث کاهش غیر معنی دار هورمون های تستوسترون ($p=۰.۸۸۵/۰$)، محرک فولیکولی ($p=۰.۱۲۶/۰$)، لوتئینی ($p=۰.۹۸۱/۰$) و افزایش غیر معنی دار مقادیر مالوندی آلدهید در بافت های بیضه ($p=۰.۰۹۵/۰$) و اپیدیدیم ها ($p=۰.۱۵۰/۰$) در مقایسه با گروه های تیمار شد. تزریق سرب باعث کاهش غیر معنی دار تحرک پذیری و شمارش اسپرم های طبیعی در گروه سرب نسبت به گروه های دیگر شد (مقدار p به ترتیب برابر با ۰.۲۲۸/۰ و ۰.۰۸۷/۰). با این وجود، استفاده از تمرین هوازی و یا مکمل آنتی اکسیدانی گیاهی فقط باعث مهار اثرات زیان بار ناشی از قرارگیری در معرض سرب بر این شاخص ها شده است. نتیجه گیری: قرارگیری در معرض آلودگی هوا اثرات مضر بر دستگاه تولید مثل دارد، اما انجام فعالیت های منظم هوازی و یا مکمل آنتی اکسیدانی گیاهی فقط باعث مهار اثرات زیان بار آلاینده ها شده و باعث بهبود بیشتر کیفیت و کمیت شاخص های تولید مثلی نمی شود.

کلمات کلیدی:

استقامت بدنی، تولید مثل، دوییدن، سرب، کورکومین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1729398>

