

عنوان مقاله:

تجربه اولین رابطه جنس ی در زنان متأهل شهر سبزوار - یک مطالعه پدیدارشناسی

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 15، شماره 4 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

ز نب جلمبادانی - دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

علی وفائی نجار - استادیار گروه بهداشت و مدیری ت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: اولین تجربه جنسی نقش بارزی در سلامت جنس ی و افزایش رضایت از زندگی زناشویی و سلامت روانی دارد. لذا مطالعه حاضر با هدف درک اولین تجربه جنسی زنان شهر سبزوار انجام شد. روش کار: این مطالعه پدیدارشناسی توصیفی با روش نمونهگیری مبتنی بر هدف، در سال ۱۳۸۹ بر روی ۳۰ زن در شهر سبزوار که کمتر از ۱ سال از ازدواج اول آنها می گذشت، انجام شد. پژوهشگر با مصاحبه عمیق و نیمه ساختار یافته به شرکتکنندگان کمک کرد تا اولین تجربه جنسی خود را تبیین نمایند. دادهها پس از ضبط و پیادهسازی، با روش تجزیه و تحلیل محتوایی کلاسی (تجزیه و تحلیل اطلاعات در ۷ مرحله) انجام شد. یافته ها: بار روح ی و روانی (ترس، آمادگ ی روح ی همسر و حس آرامش بعد از رابطه جنسی)، تغ ریبی در دیدگاه نسبت به مشاوره (احساس ن ازی به مشاوره درست، کسب آگاه ی از طرق ی وسایل نو نی ارتباط جمع ، ی کسب آگاه ی از طرق ی افراد با تجربه خوب و اخلاق خوب همسر)، تفاوت ها ی جنس یتی (درد، برافروختگ ی بدن، پارگ ی پرده بکارت، عدم اوج لذت جنس ، ی نحوه آمادگ ، ی شروع کننده رابطه، ظاهر شریک جنس ی و عدم استفاده از وسایل جلوگیری از بارداری) و نشانه هایی از تغییرات فرهنگ ی در اول نی رابطه جنسی (نشان ندادن دستمال خون ی بعد از پارگ ی پرده بکارت، رابطه جنس ی دوران عقد) ، درون مایههای استخراج شده در این پژوهش هستند . نتیجه گیری: آموزش زوجین و اصلاح باورها و نگرش، میتواند در افزایش سلامت جنسی و بهبود این تجربه موثر باشد. شناخت این تجربه میتواند به سیاست گذاران کمک کند که دورههای آموزشی قبل از ازدواج را ارتقا ً بخشند.

کلمات کلیدی:

: اولین رابطه جنسی، پدیدار شناسی، زنان، سلامت جنسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1729429>

