

## عنوان مقاله:

رتباط بین تغییر وضعیت زن در حال زایمان و میزان احساس درد در فاز فعال زایمانی

## محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 14، شماره 2 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

فریده اخلاقی - دانشیار گروه زنان و مامایی، مرکز تحقیقات سلامت زنان، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

منیره پورجوادی - استاد گروه زنان و مامایی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

سودابه جعفری - دستیار تخصصی زنان و مامایی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: بسیاری از زنان در دوران بارداری نگران درد زایمان بوده و این نگرانی باعث تمایل آنان به انجام سزارین می شود. امروزه از روشهای مختلف دارویی و غیردارویی برای کاهش درد زایمان استفاده می شود، این مطالعه با هدف بررسی اثر تغییر وضعیت قرارگیری زنان در فاز فعال زایمان روی میزان شدت احساس درد زایمان انجام شد. روش کار: این کار آزمایشی بالینی روی ۴۰۰ زن در فاز فعال زایمانی که به روش مبتنی بر هدف انتخاب شده بودند انجام شد. نمونهها پس از پرکردن پرسشنامه و ثبت مشخصات فردی، ابتدا در وضعیت نشسته قرار گرفته و بعد از ۱۵ دقیقه به حالت خوابیده به پشت تغییر وضعیت می دادند. تغییر وضعیت هر ۱۵ دقیقه یک بار بین این دو حالت تکرار شد و شدت درد کمر و شکم در هر وضعیت با استفاده از خط کش درد تعیین و ثبت شد. داده ها با استفاده از نرمافزار SPSS (نسخه ۱۱) و آزمونهای t مستقل و مجذور کای تحلیل شد. یافته ها: دراکثر زنان مورد مطالعه در وضعیت نشسته میزان درد کمر و شکم کمتر از حالت خوابیده به پشت بود و با تغییر وضعیت قرارگیری از حالت نشسته به وضعیت خوابیده به پشت میزان شدت احساس درد بیشتر شد. بین تغییر وضعیت قرارگیری زن در حال زایمان و میزان احساس درد در شکم و کمر در فاز فعال زایمان ارتباط معنی داری وجود داشت ( $p=0/000$ ). نتیجه گیری: وضعیت نشسته میتواند باعث کاهش احساس درد در کمر و شکم و تغییر شدت درد از شدید به متوسط و از متوسط به خفیف در فاز فعال زایمان شود

## کلمات کلیدی:

وضعیت نشسته، وضعیت خوابیده به پشت، درد زایمان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1729495>

