

عنوان مقاله:

بررسی اثر درمانی ویتامین B6 در درمان علائم گوارشی دیسمنوره اولیه دختران جوان در شهرستان یزد در سال ۱۳۸۷-۱۳۸۴

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 13، شماره 5 (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

لیلی سخاوت - استادیار گروه زنان و زایمان، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، یزد، ایران

معصومه نقشی جوزشری - کارشناس مامایی، بیمارستان آموزشی شهید صدوقی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، یزد، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: دیسمنوره اولیه به کرامپهای دردناک قاعدگی بدون علت جسمی گفته می شود؛ و گاهی با مشکلات گوارشی به خصوص تهوع و استفراغ همراه است. در این مطالعه اثر ویتامین B6 بر درمان اختلالات گوارشی مثل تهوع و استفراغ همراه با دیسمنوره اولیه بررسی شده است. روش کار: این مطالعه به صورت مورد - شاهدی دوسوکور تصادفی روی دختران جوان در گروه سنی ۱۱-۱۷ سال مراجعه کننده با شکایت دیسمنوره اولیه که به درمانگاه زنان بیمارستان آموزشی شهید صدوقی یزد مراجعه کرده بودند، در سالهای ۱۳۸۷ - ۱۳۸۵ انجام شد. ۱۸۰ نفر با علائم گوارشی به همراه دیسمنوره انتخاب و به دو گروه تقسیم شدند. به گروه ویتامین B6 (۹۰ نفر)، روزانه ۱۰۰ میلیگرم ویتامین B6 (۲ کیسول ۵۰ میلی گرمی) در فازلوتال به مدت سه ماه و به گروه دارو نما (۹۰ نفر)، روزانه ۲ کیسول دارو نما (نشاسته) به همان شکل و به همان طریق به مدت ۳ ماه داده شد. داده ها پس از جمع آوری اطلاعات با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (نسخه ۱۱) و آزمون های مجذور کای و تی مستقل تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: ویتامین B به میزان ۸۲/۲٪، و دارو نما به میزان ۴۰٪ باعث کاهش تهوع موقع قاعدگی شدند ($p=0/001$). در صورتیکه این میزان برای استفراغ موقع قاعدگی به ترتیب ۶۴/۴٪ و ۶/۲۶٪ بود ($p=0/001$). در هیچ یک از گروهها عارضه دارویی دیده نشد. نتیجه گیری: وی تامین B6 می تواند به عنوان دارویی موثر جهت درمان علائم گوارشی دیسمنوره اولیه بکار رود.

کلمات کلیدی:

دیسمنوره اولیه، اختلالات گوارشی، ویتامین B6

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1729525>

