

عنوان مقاله:

اثر مصرف خوراکی شربت عسل خرما طی زایمان بر پیشرفت زایمان زنان نخست زا

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 13، شماره 2 (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

معصومه کردی - مربی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

نسرین سالک نصیری - کارشناس ارشد مامایی، بیمارستان امام سجاد (ع) شهریار، تهران، ایران

محمد صفریان - استادیار گروه تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

حبیب اله اسماعیلی - دانشیار گروه پزشکی اجتماعی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

خدیجه شادجو - متخصص زنان و زایمان، بیمارستان امام سجاد (ع) شهریار، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: پیشرفت غیرطبیعی زایمان شایعترین علت سزارین است. خوردن و آشامیدن طی زایمان یکی از سیاستها جهت پیشگیری از زایمان سخت در زنان با حاملگی کمخطر است. امروزه اطلاعات علمی کمی در مورد اثر خوردن و آشامیدن بر پیشرفت زایمان و بهترین ماده غذایی طی زایمان موجود است. این مطالعه با هدف تعیین اثر مصرف کمخطر مراجعه کننده به بیمارستان امام سجاد (ع) شهرستان شهریار در سال ۱۳۸۶ انجام شد. واجدین شرایط بطور تصادفی روش کار: این مطالعه بصورت کارآزمایی بالینی دوسوکور بر روی ۹۰ زن نخست زا با سن بارداری ۴۲-۳۷ هفته و حاملگی خوراکی شربت عسل خرما در طی زایمان، بر پیشرفت زایمان در زنان نخست زا انجام شده است. به سه گروه مورد (دریافت کننده شربت عسلخرما)، شاهد (دریافت کننده پلاسبو) و شاهد ۲ (مراقبت معمول) تقسیم شدند. از اتساع دهانه رحم ۴ سانتی متر تا زایمان، گروه شربت عسلخرما و پلاسبو به ترتیب شربت عسلخرما و پلاسبو ترکیبی از آب، سدیم ساخارین و غلظت دهنده سدیم سیامسی دریافت کردند و خوردن و آشامیدن گروه مراقبت معمول به ج رعای آب در حد رفع تشنگی محدود شد. اطلاعات به دست آمده شامل پیشرفت طبیعی زایمان و طول مدت زایمان پس از جمع آوری در سه گروه مورد مطالعه با استفاده از آزمونهای آنالیز واریانس یکطرفه، کروسکال والیس و مجذورکای تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: میزان پیشرفت طبیعی زایمان در گروه شربت عسلخرما (۷/۹۶٪) بیشتر از دو گروه دیگر شامل گروه پلاسبو (۷/۶۶٪) و در گروه مراقبت معمول (۶۰/۰٪) بود ($p < 0/002$)، همچنین طول زایمان در گروه شربت عسلخرما (۳۵۱/۰ دقیقه) کوتاهتر از دو گروه دیگر شامل در گروه پلاسبو (۴۸۴/۲) و در گروه مراقبت معمول (۴۷۵/۷) بود ($p < 0/001$). نتیجه گیری: بر اساس نتایج مطالعه حاضر مصرف خوراکی شربت عسلخرما میتواند موجب افزایش میزان پیشرفت طبیعی زایمان گردد. مصرف این نوشیدنی طی زایمان ممکن است از زایمان طولانی پیشگیری نماید اما مطالعات بیشتری در این زمینه ضروری است.

کلمات کلیدی:

خوردن و آشامیدن، عسلخرما، پیشرفت زایمان، زایمان طولانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1729549>



