

عنوان مقاله:

بررسی شیوع اندوه و افسردگی پس از زایمان و ارتباط آنها با نشانگان پیش از قاعدگی در خانم های مراجعه کننده به درمانگاه های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 12، شماره 3 (سال: 1388)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

راضیه باقرزاده - مربی مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

نسرین زحمتکشان - مربی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

نیلوفر معتمد - استادیار پزشکی اجتماعی، گروه پزشکی اجتماعی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

رزیتا خرم رودی - مربی مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

مهستی گنجو - مربی مدیریت بهداشت جامعه، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

خلاصه مقاله:

مقدمه: اندوه پس از زایمان، یک اختلال خلقی خفیف است که در صورت پیشرفت به سوی افسردگی پس از زایمان، می تواند تهدیدکننده حیات مادر و نوزاد باشد. از این رو، شناخت و پیش بینی این اختلالات می تواند گامی مهم برای کمک به مادران در دوران پس از زایمان باشد. مطالعه حاضر، به منظور بررسی شیوع اندوه و افسردگی پس از زایمان و ارتباط آن با نشانگان پیش از قاعدگی در خانم های مراجعه کننده به مراکز بهداشتی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی بوشهر انجام شد. روش کار: این مطالعه توصیفی-تحلیلی به منظور تعیین شیوع نشانگان پیش از قاعدگی، اندوه و افسردگی پس از زایمان و ارتباط آنها با یکدیگر، در خانم های مراجعه کننده به مراکز بهداشتی-درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی بوشهر انجام شد. تعداد ۴۰۰ نفر که در سه ماهه اول حاملگی برای مراقبت های دوران بارداری مراجعه کرده بودند، مورد بررسی قرار گرفتند. نمونه گیری به روش آسان انجام شد. ابزار گردآوری داده ها عبارت بود از: پرسشنامه دموگرافیک و دو پرسشنامه برای بررسی نشانگان پیش از قاعدگی، و اندوه و افسردگی پس از زایمان. پرسشنامه های دموگرافیک و بررسی نشانگان پیش از قاعدگی، در سه ماهه اول بارداری و پرسشنامه مربوط به اندوه و افسردگی پس از زایمان، در ۱۰ روز اول بعد از زایمان تکمیل گردید. اطلاعات جمع آوری شده پس از کدگذاری، با استفاده از آزمون های آماری توصیفی و تحلیلی، تجزیه و تحلیل شدند. نتایج: شیوع نشانگان پیش از قاعدگی، ۳۳/۳۵٪، و شیوع اندوه و افسردگی پس از زایمان، به ترتیب، ۲۹ و ۵/۱۵ درصد بود. بین نشانگان پیش از قاعدگی و سن، سن ازدواج، شغل، تحصیلات، تعداد حاملگی، مصرف داروهای اعصاب و روان، و رضایت از زندگی زناشویی، ارتباط آماری معنی دار دیده نشد. بین این نشانگان با تعداد زایمان ($p=0.23/0$) و وجود بیماری های ژنیکولوژیک ($p=0.13/0$) ارتباط آماری معنی دار وجود داشت. بین فاکتورهای ذکر شده با اندوه و افسردگی پس از زایمان، ارتباط آماری معنی داری دیده نشد. آزمون همبستگی پیرسون، ارتباط آماری مثبت و معنی دار را بین نمرات نشانگان پیش از قاعدگی با اندوه و افسردگی پس از زایمان نشان داد که آزمون مجذور کای نیز این ارتباط را تایید نمود ($p<0.001$). نتیجه گیری: نشانگان پیش از قاعدگی و اندوه پس از زایمان، در خانم های مورد بررسی، نسبتا شایع بود. نشانگان پیش از قاعدگی می تواند یک فاکتور پیش بینی کننده برای اندوه و افسردگی پس از زایمان در این افراد باشد. توجه به تاریخچه نشانگان پیش از قاعدگی در خانم های باردار می تواند در شناخت افراد در معرض خطر اندوه و افسردگی پس از زایمان مفید واقع شود.

کلمات کلیدی:

اندوه پس از زایمان؛ نشانگان پیش از قاعدگی؛ افسردگی پس از زایمان؛ ایران، بوشهر

