

عنوان مقاله:

تاثیر نشانگان پیش از قاعدگی بر عملکرد حافظه های کوتاه مدت، بلندمدت و آینده گرا در زنان مبتلا به این نشانگان

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 12، شماره 3 (سال: 1388)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

حسین زارع - استادیار روانشناسی تربیتی، گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور- مرکز تهران

شیرین تاراج - مربی روانشناسی عمومی، گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور- مرکز تهران

خلاصه مقاله:

مقدمه: نشانگان پیش از قاعدگی، تاثیرات متعددی بر سبک زندگی زنان دارد. پژوهش حاضر به بررسی تاثیر نشانگان پیش از قاعدگی بر حافظه های کوتاه مدت، بلندمدت و آینده گرای زنان مبتلا به این نشانگان پرداخته است. روش کار: این مطالعه، به عنوان یک پژوهش آزمایشی و میدانی بر روی ۶۰ خانم مبتلا به نشانگان پیش از قاعدگی با میانگین سنی ۳۳ سال، در دو مرحله قبل و بعد از قاعدگی اجرا شد. داده ها با روش تحلیل واریانس درون موردی (تحلیل کوواریانس) و آزمون t گروه های همبسته، مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. برای ارزیابی حافظه های کوتاه مدت و بلندمدت، از WLT-۳۰ و برای ارزیابی حافظه آینده گرا، از درخواست انجام یک فعل از پیش تعیین شده به عنوان ابزار، استفاده گردید. نتایج: نشانگان پیش از قاعدگی در افراد مورد بررسی، باعث کاهش کارکرد حافظه های بلندمدت و کوتاه مدت می شد ($p < 0.01$)؛ ولی در میزان کارکرد حافظه آینده گرا تاثیری نداشت. نتیجه گیری: نشانگان پیش از قاعدگی، نه تنها به عنوان نوعی اختلال در نوسانات خلقی و زوال حافظه موثر است، بلکه وجود بیماری های موجود در پس زمینه این اختلال در افراد مورد مطالعه در این پژوهش قابل طرح می باشد. بنابراین کنترل و درمان عوارض جسمی و روانی این نشانگان به عنوان یکی از شایع ترین اختلالات زنان به منظور بهبود کارکردهای شغلی، تحصیلی و اجتماعی آنان پیشنهاد می گردد.

کلمات کلیدی:

نشانگان پیش از قاعدگی، حافظه کوتاه مدت، حافظه بلندمدت، حافظه آینده گرا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1729576>

