

عنوان مقاله:

بررسی وضعیت فشار خون در زنان یائسه شهر اراک در سال ۱۳۸۵

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 12، شماره 2 (سال: 1388)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

محمد رفیعی - استادیار گروه بهداشت و پزشکی اجتماعی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اراک، ایران

اکرم سیفی - مربی، گروه کودکان، دانشگاه آزاد اسلامی اراک، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: پرفشاری خون یکی از مشکلات اساسی کشورهای پیشرفته و در حال توسعه می باشد و کنترل و پیشگیری آن یکی از اساسی ترین مسائل بهداشتی است. در ایران مطالعه ای که به بررسی فشار خون و چگونگی توزیع آن در زنان یائسه بپردازد تا به حال انجام نشده است. هدف این مطالعه تعیین توزیع فشار خون و پرفشاری خون زنان یائسه شهر اراک در سال ۱۳۸۵ بوده است. روش کار: مطالعه حاضر یک مطالعه مشاهده ای، مقطعی و بر پایه جمعیت می باشد که در سال ۱۳۸۵ انجام شده است. از روش مصاحبه حضوری، معاینه بالینی و پرسشنامه فردی برای جمع آوری اطلاعات از ۴۵۸ زن یائسه ساکن شهر اراک استفاده شد. نمونه گیری بصورت چند مرحله ای خوشه ای با استفاده از مناطق پستی و انتخاب خانوار در این مناطق بوده است. فشارخون سیستولی، دیاستولی و متغیرهای فشار نبض، سن یائسگی، سن فعلی زن یائسه، قد، وزن، محل تولد، وضعیت تأهل، درآمد، داشتن فعالیت بدنی، شاخص توده بدنی و سطح تحصیلات آنها اندازه گیری شد. بر اساس معیار [1] JNC-VII زن یائسه ای که فشارخون سیستولی بیشتر و یا برابر ۱۴۰ و یا فشار دیاستولی بیشتر یا برابر ۹۰ میلی متر جیوه و یا مصرف کنونی داروی ضد پرفشاری خون داشته است به عنوان پرفشاری خون تعریف شده است. نتایج: سن یائسگی طبیعی ۳۴/۲ ± ۲۰/۴۸ سال (با فاصله اطمینان ۹۵٪، ۴۱/۴۸-۹۸/۴۷ سال) با میانه سن یائسگی ۴۹ سال بوده است. شیوع پرفشاری خون بر اساس معیار JNC-VII، در این مطالعه ۵/۶۵٪ بدست آمد. وضعیت برای فشارخون سیستولی ۹۹/۱۳۸ ± ۵۷/۱۷ میلی متر جیوه (با فاصله اطمینان ۹۵٪، ۸۱/۱۳۷-۶۱/۱۴۰) و برای فشار خون دیاستولی ۳/۸۳ ± ۲۶/۱۴۲ میلی متر جیوه (با ضریب اطمینان ۹۵٪، ۶۱/۸۴-۹۹/۸۱) بود. نتیجه گیری: شیوع پرفشاری خون در بین زنان یائسه در شهر اراک در مقایسه با مطالعات دیگر خیلی بالا بود. همچنین به نظر می رسد انجام مطالعات بعدی در مورد توزیع فشار خون در جمعیت زنان یائسه به منظور انجام غربالگری و اقدامات درمانی مناسب ضروری باشد.

کلمات کلیدی:

فشار خون، زنان یائسه، پرفشاری خون

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1729578>

