

عنوان مقاله:

مقایسه اثر نوار حاوی ژل خنک کننده با بسته یخ بر شدت درد پرینه بعد از اپی زیاتومی

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 10، شماره 2 (سال: 1386)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

زهرا عابدیان - مربی و عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی مشهد

شهین دخت نوابی ریگی - کارشناسی ارشد مامایی

سلمه دادگر - رزیدنت زنان و زایمان

حبیب ا. اسماعیلی - استاد یار گروه پزشکی اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

خلاصه مقاله:

مقدمه: درد پرینه ناشی از اپی زیاتومی، همواره مشکلی استرس زا برای زنان نخست زا بوده و اثر منفی بر عملکرد و اولین تجربه مادر شدن را دارد از آنجا که اکثر زنان نخست زا اپی زیاتومی می شوند، این پژوهش با هدف مقایسه اثر نوار حاوی ژل خنک کننده با بسته یخ بر شدت درد پرینه بعد از اپی زیاتومی در زنان نخست زای زایمان کرده در بیمارستان حضرت ام البنین (س) مشهد از مهر تا بهمن ماه ۱۳۸۴ انجام گردید. روش کار: در این کار آزمایی بالینی ۱۲۱ زن نخست زا با معیارهای ورود به مطالعه، به روش تخصیص تصادفی در دو گروه سرما درمانی (نوار حاوی ژل خنک کننده، بسته یخ) و گروه کنترل قرار گرفتند. واحدهای پژوهش طی ۴ ساعت اول بعد از اپی زیاتومی توسط پژوهشگر و پس از آن بر اساس تقاضای خود، درمان را دریافت کردند. ارزیابی شدت درد با مقیاس عددی درجه ای و بهبود زخم با مقیاس ریدا طی ۴ ساعت اول و روزهای اول، دوم، پنجم و دهم و رضایت درمان در روز دهم صورت گرفت. اطلاعات توسط آزمونهای پارامتری و غیر پارامتری مورد تجربه و تحلیل آماری قرار گرفت. نتایج: سه گروه از نظر شدت درد پرینه طی ۴ ساعت اول ($P=0/003$) و روز دهم ($P=0/044$) بعد از اپی زیاتومی و کاهش نیاز به دارو (استامینو فن) به نفع گروه نوار حاوی ژل تفاوت آماری معنی دار داشتند ($P<0/001$). دو گروه سرما درمانی از نظر میانگین نمره رضایت از ضد درد موضعی ($p=0/001$) و بهبود زخم نیز به نفع گروه نوار حاوی ژل تفاوت آماری معنی دار داشتند ($p<0/001$). نتیجه گیری: استفاده از نوار حاوی ژل خنک کننده در کاهش شدت درد پرینه و کاهش نیاز به دارو موثر است. لذا به عنوان روشی ایمن و بدون عارضه و قابل استفاده در بیمارستان و منزل پیشنهاد می شود

کلمات کلیدی:

اپی زیاتومی، درد پرینه، نخست زا، نوار حاوی ژل خنک کننده، بسته یخ

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1729634>

