

عنوان مقاله:

تاثیر مصرف چای سبز بر میزان شاخص توده بدنی، فشار خون و نبض در کارکنان اتاق عمل

محل انتشار:

فصلنامه تحقیقات نظام سلامت، دوره 13، شماره 1 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

Saeid سعید امینی رارانی - MSc Student, Student Research Committee, Department of Internal-Surgical Nursing, School of Nursing and Midwifery, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

Ahmad احمد قدمی - Assistant Professor, Ulcer Repair Research Center AND Department of Operating Room, School of Nursing and Midwifery, Isfahan - University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

Hojatollah حجت اله یوسفی - Associate Professor, Ulcer Repair Research Center AND Department of Adult Health Nursing, School of Nursing and Midwifery, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

Kourosh کوروش مانی - Anesthesiologist, Fooladshahr Motahari Hospital, Isfahan, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: چاقی یکی از مهم ترین عوامل خطر در بروز بیماری های غیر واگیر می باشد که حتی در کارکنان درمانی نیز شیوع رو به افزایشی دارد و می تواند زمینه ساز بیماری های مختلفی از جمله مشکلات قلبی- عروقی شود. روش های درمانی مختلفی در این زمینه ارایه شده است که یکی از آن ها، استفاده از چای سبز می باشد. بنابراین، هدف از انجام مطالعه حاضر، بررسی تاثیر چای سبز بر میزان شاخص توده بدنی (Body mass index یا BMI)، فشار خون و نبض در کارکنان اتاق عمل بود. روش ها: این مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی قبل و بعد، بر روی ۲۴ نفر از کارکنان اتاق عمل بیمارستان شهید مطهری فولادشهر اصفهان در سال ۱۳۹۴ انجام شد. بعد از اخذ رضایت نامه، از نمونه ها درخواست گردید تا روزانه ۴ فنجان چای سبز حاوی ۳ گرم برگ چای سبز در ۳۰۰ میلی لیتر آب جوش (با دمای ۸۰ درجه سانتی گراد) را به مدت ۸ هفته مصرف نمایند. میزان BMI، نبض و فشار خون قبل و بعد از مصرف چای سبز اندازه گیری شد. در نهایت، داده ها در نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: فشار سیستولیک و تعداد نبض بعد از ۸ هفته مصرف چای سبز به طور معنی داری کاهش یافت، اما مصرف آن بر BMI و فشار دیاستولیک موثر نبود. نتیجه گیری: مصرف چای سبز می تواند جهت کاهش فشار خون سیستولیک و نبض مفید باشد و باعث بهبود وضعیت قلبی- عروقی می شود.

کلمات کلیدی:

چای سبز، شاخص توده بدنی، فشار خون، نبض

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1729825>

