

## عنوان مقاله:

بررسی الگوی مصرف نوشیدنی های انرژی زا و فاکتورهای مرتبط در دانشجویان

## محل انتشار:

فصلنامه تحقیقات نظام سلامت، دوره 11، شماره 4 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

Maryam مریم علی بخشی - PhD Candidate, Department of Health Education and Promotion, School of Public Health, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

Fatemeh فاطمه بسطامی - PhD Candidate, Department of Health Education and Promotion, School of Public Health, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

Mohammad Hassan محمدحسن انتظاری - Department of Nutrition and Food Sciences, School of Nutrition and Food Sciences, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

Akbar اکبر حسن زاده - Department of Biostatistics, School of Health, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

Emidi مظاهری مریم - Department of Health Education and Promotion, School of Public Health, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

Ahmad Ali احمدعلی اسلامی - Department of Health Education and Promotion, School of Public Health, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

## خلاصه مقاله:

مقدمه: استفاده نوشیدنی های انرژی زا با رفتارهای پرخطری از جمله مصرف سیگار و الکل رابطه مستقیم دارد. هدف مطالعه حاضر، بررسی الگوی مصرف نوشیدنی های انرژی زا و فاکتورهای مرتبط با آن در میان دانشجویان بود. روش ها: این پژوهش توصیفی- مقطعی، بر روی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان انجام گردید که در سال ۱۳۹۱-۹۲ تحصیل می کردند. ۳۷۳ دانشجو از طریق نمونه گیری تصادفی و طبقه ای دو مرحله ای وارد مطالعه شدند. ابزار جمع آوری اطلاعات، پرسش نامه محقق ساخته مشتمل بر ۲ بخش اطلاعات جمعیت شناختی و رفتارهای مصرف شامل نوشیدنی های سرد، سیگار و مشروبات الکلی بود. یافته ها: مصرف نوشیدنی های انرژی زا در ۷ درصد افراد مورد مطالعه گزارش گردید. ضریب همبستگی Pearson بین مصرف نوشیدنی های انرژی زا با مصرف آب میوه های بسته بندی شده، نوشیدنی های گازدار، سیگار و مشروبات الکلی ارتباط معنی داری را نشان داد ( $P < 0.001$ ). همچنین، ۳/۷۱ درصد افراد مورد مطالعه، نوشیدنی های انرژی زا را بدون ذکر علت خاصی مصرف می کردند. نتیجه گیری: با توجه به ارتباط میان مصرف نوشیدنی های انرژی زا و شانس بیشتر درگیر شدن به رفتارهای پرخطری مانند مصرف سیگار و مشروبات الکلی، ضرورت اجرای مداخلات آموزشی در این زمینه بر روی دانشجویان احساس می شود.

## کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1729923>



