

عنوان مقاله:

تاثیر برنامه آموزش سلامت بر استرس شغلی پرستاران زن

محل انتشار:

فصلنامه تحقیقات نظام سلامت، دوره 11، شماره 1 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

Zahra زهرا حسینی - Master of Science of Health Education and PhD candidate in Health Education and Promotion.
Persian Gulf Research Center for Health Promotion, Faculty of Health, Hormozgan Medical Science University,
BandarAbbas, Iran

Teamur تیمور آقا ملایی - PhD, Faculty of Health Hormozgan Medical Science University, , Hormozgan Iran

Babak بابک معینی - PhD, Research Center for Health Science, Public Health Department, Faculty of Health, Hamedan
Medical Science University, Hamedan, Iran

Seyed Mohammad Mehdi سید محمد مهدی هزاوه ای - Research Center for Health
Science, Public Health Department, Faculty of Health, Hamedan Medical Science University, Hamedan, Iran

Abbas عباس مقیم بیگی - PhD, Biostatistics Department, Faculty of Health, Hamedan Medical Science
University, Hamedan, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: استرس شغلی یکی از مهم ترین خطرات شغلی در عصر مدرن است، به نحوی که هم برای فرد و هم سازمان موجب خسارت و زیان های فراوان می شود و پرستاری از مشاغل پر استرس است. این مطالعه با هدف تعیین تاثیر آموزش بهداشت بر کاهش استرس شغلی در پرستاران انجام شد. روش ها: این پژوهش نیمه تجربی در سال ۸۹ در بیمارستان های دولتی همدان و بر روی ۵۸ کارشناس پرستاری که به طور تصادفی در گروه مداخله و شاهد قرار گرفتند انجام شد. جهت سنجش استرس شغلی از مقیاس استرس شغلی پرستاران (NSS یا nursing stress scale) و جهت سنجش آگاهی، نگرش، مهارت ها و رفتارهای خودیاری از پرسش نامه محقق ساخته استفاده شد. برنامه آموزشی طی ۵ جلسه به مدت ۳ هفته برای گروه مداخله انجام شد و سپس پرستاران به مدت ۵/۱ ماه پیگیری شدند. برای تحلیل داده ها از نرم افزار spss ۱۳ و آزمون آماری t تست، مان ویتنی و ویل کاکسون استفاده شد. یافته ها: میانگین نمره استرس شغلی قبل از آموزش در ۲ گروه اختلاف معنی دار نداشت. اما بعد از آموزش میانگین نمره استرس شغلی در گروه مداخله نسبت به شاهد کاهش معنی دار داشت ($p < 0.01$) هم چنین میانگین نمرات آگاهی، نگرش، مهارت ها و رفتارهای خودیاری پس از آموزش در گروه مداخله افزایش معنی دار داشت ($p < 0.01$). نتیجه گیری: یافته ها تاثیر برنامه آموزش بهداشت را در افزایش رفتارهای خودیاری و کاهش استرس شغلی پرستاران تایید می کنند. واژه های کلیدی: آموزش، پرستاری، استرس

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1729983>



