

عنوان مقاله:

نقش توکل در تامین سلامت روانی انسان

محل انتشار:

فصلنامه تحقیقات نظام سلامت، دوره 10، شماره 1 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

یحیی معروف - Associate Professor, Department of Arabic Language and Literature, Razi University, Kermanshah, Iran (Corresponding Author) Email: y.marof@yahoo.com

سمانه شریفی راد - PhD Student in Arabic language and literature, Razi University, Kermanshah, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: یکی از معضلات عصر کنونی، اضطراب، ناامیدی و احساس پوچ گرابی در میان انسان ها است که زمینه ساز مشکلات بسیاری در زندگی بشر خواهد بود تا جایی که فشار روانی را بیماری تمدن جدید نام نهاده اند. همین امر اهمیت پرداختن به این مساله و پیدا کردن راهی برای درمان و پیشگیری از به خطر افتادن سلامت روان انسان ها را دوچندان خواهد کرد. روش ها: در این مطالعه که با روش کتابخانه ای صورت گرفته است، توکل به عنوان یکی از راه های پیشگیری و درمان فشارهای روانی که حتی مورد توجه روانشناسان غربی نیز قرار گرفته، مطرح گردیده است. یافته ها: توکل به معنای تکیه کردن بر خداوند و واگذاری تمام امور به او به همراه تلاش و در پایان حس رضایتمندی است که توکل واقعی می تواند زمینه ساز امید، حسن ظن، صبر، دوری از صفات رذیله انسانی، شوق در راه نیل به اهداف، هدفمند دیدن دنیا و اتفاقات آن و در نهایت بهبود کیفیت زندگی و تامین سلامت روانی انسان ها گردد و آیات و روایات متعددی نیز موید این مطلب است. نتیجه گیری: انسانهای متوکل به واسطه توکل و اعتمادشان بر خداوند متعال، انسان هایی امیدوار، صبور و دارای حسن ظن به انسان های دیگر و اتفاقات پیرامونشان هستند زیرا دنیا و مشکلاتش را هدفمند و هرآنچه را که اتفاق می افتد جز خیر و مصلحت خویش نمی پندارند، بنابراین نسبت به دیگران از آرامش روانی بیشتری برخوردارند. واژه های کلیدی: توکل، سلامت روان، اسلام، خدا

کلمات کلیدی:

Trust, Mental Health, Islam, God

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1730049>

