

عنوان مقاله:

بررسی غلظت فلوراید دریافتی از طریق آب و چای مصرفی در ساکنین شهر قم در سال ۱۳۹۱؛ یک مطالعه مقطعی

محل انتشار:

فصلنامه تحقیقات نظام سلامت، دوره 9، شماره 13 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

مهدی اسدی - PhD Candidate, Department of Environmental Engineering, Tehran University, Tehran, Iran, Research -
Center for Environmental Pollutants, Qom University of Medical Sciences, Qom, Iran

سیامک محبی - Assistant Professor, Health Policy and Promotion Research Center, Qom University of Medical -
Sciences, Qom, Iran

سمیه بهنامی پور - MSc. of Analytical Chemistry, School of Health Qom University of Medical Sciences, Qom, Iran

فاطمه حسن پور - BSc student of environmental health engineering, Qom university of medical sciences, Qom, Iran

محمد حضوری - Assistant Professor, Nutrition Sciences Research Center, Qom University of Medical Sciences, Qom, -
Iran (Corresponding Author) Email: mhozoori@gmail.com

خلاصه مقاله:

مقدمه: بدن انسان فلئور را از منابع مختلفی از جمله آب و غذا دریافت می کند. وجود این عنصر به منظور پیشگیری از پوسیدگی دندان ضروری است. از سویی با رسیدن غلظت آن به بیش از حد مجاز منجر به آسیب های زیادی از جمله فلئوروزیس دندان و اسکلتی می گردد. در بین نوشیدنی ها چای از جمله منابع با غلظت بالای فلوراید محسوب می شود. بررسی حاضر با هدف سنجش غلظت فلوراید در آب و چای مصرفی شهر قم صورت گرفت. روش ها: پژوهش حاضر مطالعه توصیفی تحلیلی است که به صورت مقطعی در سال ۱۳۹۱ بر نمونه های آب و نشان های تجاری چای های پر مصرف در شهر قم انجام شد. غلظت فلوراید در نمونه های آب با استفاده از دستگاه اسپکتروفتومتر HACH مدل DR-۴۰۰۰ و فلوراید موجود در نمونه های چای با استفاده از روش یون انتخابی اندازه گیری شد. اطلاعات پس از جمع آوری با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۱۷ تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: با توجه به آزمایشات صورت گرفته میانگین غلظت فلوراید موجود در آب شرب بین ۰۷٪ - ۶۳٪ mg/l به دست آمد. کمترین مقدار مربوط به دستگاه های تصفیه خانگی بود. غلظت فلوراید در چای های خشک کیسه ای ۹/۱۳۸ mg/kg و در چای های خشک سیاه دانه ۷۱/۱۵۳ mg/kg بود. همچنین غلظت این عنصر در چای های دم کرده کیسه ای ۲۹/۱ mg/l و در چای های دم کرده سیاه دانه ۵/۱ mg/l بدست آمد. نتیجه گیری: نتایج این بررسی نشان داد که دستگاه های تصفیه آب خانگی و صنعتی میزان فلوراید موجود در آب آشامیدنی را تا حد زیادی کاهش می دهند. بنابراین نوشیدن چای می تواند کمبود فلوراید موجود در آب آشامیدنی را تا حدی جبران کند. واژه های کلیدی: فلوراید، آب آشامیدنی، چای، قم

کلمات کلیدی:

Fluoride, Drinking water, Tea, Qom

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1730085>



